

# EPHESER 4, 17-32

## *Ablegen und Anziehen*

- Handreichung für Hauskreisleiter -

### **Eröffnen**

Trägst Du lieber uralte, altmodische Kleidung oder adrette, zeitgemäße Kleidung?

Warum?

Wie fühlst Du Dich in brandneuer Kleidung?

### **Entdecken**

In welcher Hinsicht sollten die Gläubigen in Ephesus nicht leben wie die Heiden? (4, 17-19)

Wie stellte Paulus die gläubigen Epheser den Heiden gegenüber? (4, 20-21)

In welcher Weise möchte Gott seine Kinder verändern? (4, 22-24)

Welche Weisung hat Paulus für junge Christen? (4, 22)

Wie sollen junge Christen zu leben beginnen? (4, 23-24)

Was sollten wir im Blick auf Lügen, Zorn und Stehlen im Bewußtsein haben? (4, 25-28)

Gibt es einen 'heiligen Zorn'? (4, 26)

Wie sollten Gläubige miteinander reden? (4, 29)

Inwiefern bestätigt Vers 30 die Lehre, daß der Heilige Geist eine Person ist und nicht nur eine Kraft? (4, 30)

Wie kann der Heilige Geist betrübt werden? (4, 30-31)

Was bedeutet es, mit dem Heiligen Geist versiegelt zu sein? (4, 30)

Was soll im Umgang miteinander getan, und was soll vermieden werden? (4,31-32)

### **Erfassen**

Welche alten Gewohnheiten hast Du abgelegt, seitdem Du Christ wurdest?

Welche Bereiche der alten Natur machen Dir immer noch am meisten zu schaffen?

Bei welcher Art von Menschen fällt es Dir besonders schwer, ehrlich zu sein?

Wo siehst Du konkret, daß die neue Natur in Deinem Leben Raum gewinnt?

Ist das Ablegen und Anziehen ein einmaliger Vorgang oder ein Prozeß? Bitte begründe Deine Meinung.

Welche Anhaltspunkte hast Du dafür, daß Dein Leben vom Heiligen Geist geleitet wird?

Was bedeutet Dir die biblische Aussage, daß Du mit dem Heiligen Geist versiegelt bist?

### **Anwenden**

Wenn Du ein altes Verhaltensmuster ändern möchtest, wie gehst Du dann konkret vor?

### **Tips für den Hauskreisleiter**

- nur *eine* Frage zum Einsteigen stellen (ca. 5 Minuten)
- Fragen zum Entdecken, zum Erfassen und zum Anwenden können jeweils zu *einem* Vers oder Sinnabschnitt gestellt werden (nicht unbedingt in der Reihenfolge wie auf diesem Blatt)

### **Quelle:**

*New Testament Lessonmaker*, herausgegeben von den Navigatoren, Colorado Springs, USA

Thomas, Mack: *Gesprächsführer zur Bibel*, Christliche Verlagsgesellschaft Dillenburg, 1997