

# EPHESER 5, 1-20

## *Wandel als Kinder des Lichts*

- Handreichung für Hauskreisleiter -

### **Eröffnen**

#### **Entweder:**

Habt Ihr Euch als Kind oder Erwachsener schon einmal in Heimlichkeiten verstrickt, die dann aber zu 'Unheimlichkeiten' wurden, und Ihr froh wart, als alles ans Licht kam?

#### **Oder:**

Habt Ihr im Blick auf Eure persönliche Zeitplanung schon einmal über sogenannte 'Zeitfresser' nachgedacht? Was könnten solche sein?

### **Entdecken**

In welcher Weise können und sollen Christen Gott nachahmen? (5, 1-2)

Zu Vers 2: Der Hohepriester, der mit dem Blut des Opfertiers in das Allerheiligste ging, war in eine Weihrauchwolke gehüllt.

Von welchen Praktiken sollten sich Christen fernhalten? (5, 3-6)

Wen sollten wir unbedingt vermeiden? (5, 6) Antwort: den Zorn Gottes.

Warum sollten Christen nicht 'Mitgenossen' von Ungläubigen werden? (5, 7-8)

In welchem Gegensatz steht ein Leben in der Finsternis zu einem Wandel im Licht?  
(5, 9-20)

Wie können 'unfruchtbare Werke der Finsternis' bloßgestellt werden? (5, 11-14)

Woran kann man konkret erkennen, daß Christen geisterfüllt sind? (5, 18-20)

### **Erfassen**

Woran erkennst Du, daß Dein Leben unter der Leitung des Heiligen Geistes steht?

Welche 'Frucht des Lichts' siehst Du in Deinem Leben?

Wie würdest Du Dein geistliches Leben einschätzen: wenig geistlich, gut, überfließend?

Wie können wir gemäß der Aufforderung des Apostels Paulus 'voll Geistes' werden?

In welcher Weise geschieht das sicher nicht? Antwort: z.B. durch Handauflegung eines Charismatikers

Welchen Aspekt Deines geistlichen Lebens möchtest Du gerne beständiger praktizieren?

### **Anwenden**

Was solltest Du nach dieser Hauskreisstunde konkret tun, um aus Finsternissen Deines Lebens ins Licht zu kommen?

Was kannst Du konkret tun, um zukünftig ein beständigeres Christenleben zu führen, das wirklich vom Geist Gottes geleitet ist?

### **Tips für den Hauskreisleiter**

- nur *eine* Frage zum Einsteigen stellen (ca. 5 Minuten)
- Fragen zum Entdecken, zum Erfassen und zum Anwenden können jeweils zu *einem* Vers oder Sinnabschnitt gestellt werden (nicht unbedingt in der Reihenfolge wie auf diesem Blatt)

### **Quelle:**

*New Testament Lessonmaker*, herausgegeben von den Navigatoren, Colorado Springs, USA

Thomas, Mack: *Gesprächsführer zur Bibel*, Christliche Verlagsgesellschaft Dillenburg, 1997