

የሐዋርያው ጳውሎስ መልእክት ወደ ኤፌሶን ሰዎች

1 በእግዚአብሔር ፈቃድ የክርስቶስ አዲስ ስራ ሐዋርያ ከሆነው ከጳውሎስ፣ በክርስቶስ አዲስ ስራ ላይ፣ ለታመኑት በኤፌሶን ለሚገኙ ቅዱሳን፤

2 ከእግዚአብሔር ከአባታችን፣ ከጌታም ከአዲስ ክርስቶስ ጸጋና ሰላም ለእናንተ ይሁን።

በክርስቶስ የሚገኝ መንፈሳዊ በረከት

3 በሰማያዊ ስፍራ በመንፈሳዊ በረከት ሁሉ በክርስቶስ የባረከን የጌታችን የኢየሱስ ክርስቶስ አምላክና አባት ይባረክ፤ ሳቤቱ ቅዱሳንና ነውር አልባ እንድንሆን ዓለም ከመፈጠሩ አስቀድሞ በእርሱ መርጦና ልና። በፍቅር፣ ስለአዲስ ክርስቶስ ልጆቹ እንሆን ዘንድ፣ እንደ በሳ ፈቃዱ አስቀድሞ ወሰንን፣ ልዩኸውም፣ በሚወደው በእርሱ በኩል በነጻ የተሰጠን ክቡር የሆነው ጸጋው እንዲመሰገን ነው። ፕበእርሱም እንደ እግዚአብሔር ጸጋ ባለጠግነት መጠን፣ በደሙ በተደረገ ቤዛነት፣ የነጠአትን ይቅርታ አገኘን። ስ ጸጋውንም በጥበብና በማ ስተዋል ሁሉ አበዛልን። ስበክርስቶስ ያቀደ ውንም የፈቃዱን ምስጢር እንደ በሳ ሐሳቡ እንድናውቅ አደረገ። ፲፬ በዘመን ፍጻሜ ይሆን ዘንድ ያለው ሐሳቡ በሰማ ይም በምድርም ያሉትን ነገሮች ሁሉ ራስ በሆነው በክርስቶስ ሥር ለመጠቀል ነው።

11 ሁሉን በፈቃዱ ምክር መሠረት እንደሚሠራው እንደ እርሱ ዕቅድ አስቀድሞ የተወሰንን እኛ ደግሞ በእርሱ ተመርጠናል። ፲፮ ይኸውም በክርስቶስ ተስፋ በማድረግ የመጀመሪያ የሆነው እኛ ለክብሩ ምስጋና እንሆን ዘንድ ነው። ፲፯ እናንተም ደግሞ የእውነትን ቃል ይህም የድነታችሁን ወንጌል በሰማችሁ ጊዜ ወደ ክርስቶስ ተጨምራችኋል። አምናችሁም፣ በእርሱ በመሆን ተስፋ ሆኖ በተሰጠው በመንፈስ ቅዱስ ማን ተም ታትማችኋል። ፲፭ ለክብሩ ምስጋና ለመሆን የእግዚአብሔር የሆኑት እስኪዋጁ ድረስ፣ እርሱ ለርስታችን የስትና የሚሆን መያዣ ነው።

የምስጋናና የልመና ጸሎት

15 ስለዚህ በጌታ አዲስ ስራ ስላላችሁ እምነት፣ ለቅዱሳንም ሁሉ ስላላችሁ ፍቅር ከሰማሁበት ጊዜ አንሥቶ። ፲፬ በጸሎቴ እያ ስታወስኋችሁ ስለ እናንተ ምስጋና ማቅረብን አላቋረጥሁም። ፲፯ የክብር አባት የሆነውን የጌታችንን የኢየሱስ ክርስቶስን አም

1:1 ሐሥ፡13፡18፡
19 ፡1ቆ፡11፡2ቆ፡
1፡1፡ቁ፡1፡2
1:2 ሮሜ፡17
1:3 ቍ፡2፡2፡ቆ፡
1:3 ኤፌ፡2:6፡3፡10
4:6፡12፡1፡አጥ፡13
1:4 ዘሌ፡11፡44፡
20፡7፡2፡ሳ፡22፡24፡
መዝ፡15፡2፡ማ፡25፡34፡
ኤፌ፡4፡2፡15፡1፡6፡5፡27፡
ቁ፡1፡22፡2፡ተሰ፡2፡13
1:5 ቍ፡11፡ሱ፡12፡
32፡ሮሜ፡8፡14፡15፡29
30፡1፡ቆ፡1፡21፡ቁ፡
1፡19
1:6 ቍ፡12፡14፡
ማ፡6፡3፡17
1:7 ቍ፡14፡1፡ሮሜ፡24
3፡24፡25
1:9 ቍ፡11፡ ሮሜ
16፡25
1:10 ማር፡1፡15፡ሮሜ
5፡6፡ጥ፡4፡4፡ቁ፡1፡20
1:11 ሮሜ፡9፡
8፡28፡29፡30፡ ኤፌ
3፡11፡ሰ፡46፡17
1:12 ቍ፡6፡14
1:13 ዮሐ፡14፡16፡
17፡ሮሜ፡1፡6፡3፡ኤፌ
4፡21፡30፡ቁ፡1፡5
1:14 ቍ፡6፡7፡12፡
ሐሥ፡20፡32፡ሮሜ
3፡24፡2ቆ፡5፡5
1:15 ሐሥ፡20፡21፡
ቁ፡1፡4
1:16 ሮሜ፡1፡8፡10
1:17 ዘ፡28፡3፡አሳ
11፡2፡ቆ፡20፡17፡
ሮሜ፡15፡6፡ፊል፡1፡9፡
ቁ፡1፡9፡ፊል፡1፡6
1:18 ቍ፡7፡11፡አዮ
4፡2፡5፡ሮሜ፡2፡4፡8፡28
2፡4፡ቆ፡4፡6፡ቁ፡1፡12፡
ሰ፡46፡4
1:19 አሳ፡26፡ኤፌ
3፡7፡6፡10፡ቁ፡1፡29
1:20 ቍ፡3፡ማር
16፡19፡ሐ፡2፡24
1:21 ማ፡1፡12፡32፡
ኤፌ፡3፡10፡ፊል፡2፡9፡
10፡ቁ፡1፡16
1:22 ማ፡6፡22፡44፡
28፡18፡1፡ቆ፡11፡3፡አ
ፌ፡4፡15፡5፡23፡ቁ፡1፡
18፡2፡19
1:23 ዮሐ፡1፡16፡
1፡ቆ፡12፡27፡ኤፌ፡3፡
9፡4፡10
2:1 ቍ፡5፡ቁ፡2፡13
2:2 ቍ፡3፡11፡13፡
ዮሐ፡12፡31፡ሮሜ
11፡30፡12፡2፡1ቆ፡
5፡8፡6፡11፡ኤፌ፡5፡6፡
ቁ፡3፡7፡ተ፡ቆ፡3፡3፡

ላክ ይበልጥ እንድታውቁት፣ የጥበብና የመገለጥን መንፈስ እንዲሰጣችሁ ያለ ማቋረጥ እለምናለሁ። ፲፮ እንዲሁም በእርሱ የተጠራችሁ ለት ተስፋ፣ ይህም በቅዱሳን ዘንድ ያለውን ክቡር የሆነውን የርስቱን ባለጠግነት ምን እንደ ሆነ ታውቁ ዘንድ የልባችሁ ዐይኖች እንዲበሩ። ፲፱ ለእኛ ለምናምነውም ከሁሉ በላይ ታላቅ የሆነውን ኅይሉን እንድታውቁ እጸልያለሁ። ይህም ኅይል እንደ እርሱ ታላቅ ብርታት አሠራር፣ ምክርስቶስን ከሙታን ሲ ያስነሣውና በሰማያዊ ስፍራ በቀኙ ሲ ያስቀምጠው የታየው ነው። ፳፫ የተቀመጠውም ከግዛትና ከሥልጣን፣ ከኅይልና ከጌትነት እንዲሁም በአሁኑ ዘመን ብቻ ሳይሆን በሚመጣውም ዘመን ቢሆን ሊሰ የም ከሚቻለው ስም ሁሉ በላይ ነው። ፳፯ እግዚአብሔርም ሁሉን ከእኛ በታች አስገዛ ለት፣ በበተ ክርስቲያንም፣ በ ማንኛውም ነገር ላይ ራስ አድርጎ ሾመው። ፳፰ እርሷም ሁሉን ነገር በሁሉም ረገድ የሚሞላው፣ የእርሱ ሙላት የሆነች አካሉ ናት።

በክርስቶስ ሕይወት መሆን

2 እናንተ በበደላችሁና በነጠአታችሁ ምክንያት ሙታን ነበራችሁ፤ ፳፱ ይህም፣ የዓለምን ክፉ መንገድ ተከትላችሁ፣ በአየር ላይ ላሉት መንፈሳዊያን ኅይላት ገኝ ለሆነውና አሁንም ለእግዚአብሔር በ ማይታዘ ዙት ሰዎች ላይ ለሚሠራው መንፈስ እየታዘዘችሁ ትኖሩ ነበር። ፳፻ እኛ ሁላችን በአንድ ወቅት የሥጋችንን ምኞትም እያረከን፣ መንገዱንም እየተከተልን በመካከላችው እንኖር ነበር። ፳፻፲ እንደ ሌሎቹም የቀጣ ልጆች ነበርን። ፳፻፲፯ ግን በምስራቅ ባለጠጋ የሆነ እግዚአብሔር ለእኛ ካለው ከታላቅ ፍቅር የተነሣ፣ ፳፻፲፱ በበደላችን ሙታን ሆነን ሳለ፣ በክርስቶስ ሕይወትን አደረገን፣ የዳናችሁት በጸጋ ነው። ፳፻፲፱ እግዚአብሔርም ከክርስቶስ ጋር አስነሣን፣ በክርስቶስ አዲስ ስራ በሰማያዊ ስፍራ ከእርሱ ጋር አስቀመጠን፣ ፳፻፲፱

1ጴጥ4:3 2:3 ቍ፡2፡24፡ኤፌ፡24 2:4 ዮሐ3:16 2:5 ቍ፡1፡8፡
መዝ፡103፡12፡ቆ፡አ5፡24፡ኤፌ፡15፡11 2:6 ሮሜ፡6፡5፡ኤፌ፡1፡3፡20

፯፻፲ ወይም ለሚያዎት
፯፻፲፯ ወይም የጥንት ቅጂች በኤፌሶን ለሚገኙት የሚለው ሐረግ የላቸውም።

፯፻፲ ወይም ጸጋውን አሰጣጥ በጥበብና በአምራ ሁሉ፣ 9 ...
አላወቀን

፯፻፲፱ ወይም ወራሾች ሆነናል
፯፻፲፱ ወይም የአርጌውን ባሕርይ ፈቃድ

ውም በሚመጣው ዘመን በክርስቶስ ኢየሱስ በቸርነቱ የገለጠልንን ወደር የሌለውን የጸጋውን ባለ ጠግነት ያሳይ ዘንድ ነው፤ ⁸በእምነት፣ በጸጋ ድናችኋልና፤ ይህም የእግዚአብሔር ስጦታ ነው እንጂ ከእናንተ ለይደለም፤ ⁹ማንም እንዳይወክ በሥራ አይደለም፤ ¹⁰ምክንያቱም፣ እግዚአብሔር አስቀድሞ ያዘጋጀልንን መልካም ሥራ እንድንሠራ በክርስቶስ ኢየሱስ የተፈጠርን የእግዚአብሔር እጅ ሥራዎች ነን።

በክርስቶስ አንድ መሆን

¹¹ስለዚህ እናንተ ቀድሞ በትውልድ አሕዛብ የሆናችሁ፣ በአካል ላይ በሰው እጅ ከተደረገው የተነሣ፣ ራሳቸውን “ተገርዘናል” በሚሉት፣ “ያልተገረዘ” የተባላችሁ ያን አስታውሱ፤ ¹²በዚያን ዘመን ከክርስቶስ ተለይታችሁ፣ ከእስራኤል ወገንነት ርቃችሁ፣ ለኪዳኑም ተስፋ ባዕዳን ሆናችሁ፣ በዓለም ላይ ያለ ተስፋና ያለ እግዚአብሔር እንደ ነበራችሁ አስታውሱ። ¹³አሁን ግን እናንተ ቀድሞ ርቃችሁ የነበራችሁ፣ በክርስቶስ ኢየሱስ ሆናችሁ በክርስቶስ ደም አማካይነት ቀርባችኋል።

¹⁴ሁለቱን አንድ ያደረገ፣ የሚለያየውንም የጥል ግድግዳ ያፈረሰ ሰላማችን እርሱ ራሱ ነውና፤ ¹⁵ሕግንም፣ ከትእዛዛቱና ከሥርዐቱ ጋር በሥጋው ሻረ። ዐላማውም ከሁለቱ አንድን አዲስ ሰው በራሱ ፈጥሮ ሰላምን ለማድረግ ነው። ¹⁶ጥልን በገደለበት በመስቀሉም ሁለቱን በዚህ በአንድ አካል ከእግዚአብሔር ጋር አስታረፍ። ¹⁷መጥቶም ርቃችሁ ለነበራችሁት ለእናንተ፣ ቀርበው ለነበሩትም ለእነርሱ ሰላምን ሰበክ፤ ¹⁸ሁላችንም

በእርሱ አማካይነት በአንዱ መንፈስ ወደ አብ መቅረብ እንችላለንና።

¹⁹ከዚህ የተነሣ እናንተ ከቅዱሳን ጋር የአንድ አገር ዜጋ፣ የእግዚአብሔርም ቤተሰብ አባል ናችሁ እንጂ፣ ከእንግዲህ ወዲህ መጸተኞችና እንግዶች አይደላችሁም። ²⁰በሐዋርያትና በኪዳኑ መሠረት ላይ ታንጻችኋል፤ የማእዘኑ ራስ ድንጋይም ክርስቶስ ኢየሱስ ራሱ ነው፤ ²¹በእርሱ ሕንጻ ሁሉ አንድ ላይ ተገጣጥሞ በጌታ ቅዱስ ቤተ መቅደስ እንዲሆን ያድጋል። ²²እናንተም ደግሞ እግዚአብሔር በመንፈሱ የሚኖርበት ማደሪያ ትሆኑ ዘንድ አብራችሁ እየተገነባችሁ ነው።

ለአሕዛብ ሐዋርያ የሆነው ጳውሎስ

3 በዚህም ምክንያት እኔ ጳውሎስ ለእናንተ ለአሕዛብ የክርስቶስ ኢየሱስ እስረኛ ሆኛለሁ።

2:7 ሮሜ2:4፣ተቆ 3:4
 2:8 ቍ5:ሮሜ 3:24፣9:30
 2:9 ዘፃ9:5፣ሮሜ 4:2፣1ቆሮ1:29፣ 2ጢሞ1:9፣ተቆ3:5
 2:10 ኢ.ሳ.29:23፣ 4:3፣7:60፣21፣ ኤፌ. 4:24፣ ቱዩ2:14
 2:11 ቍ2:ተቍ4 2:11
 2:12 ኢ.ሳ.14:1፣ 65:1፣ገላ3:17፣ 1ተሰ4:13
 2:13 ቍ2:17፣ ቁ41:20
 2:14 ቍ15:ዮሐ 14:27፣1ቆሮ12:13፣ ኤፌ.3:6
 2:15 ገላ3:28፣ቁ4 1:21፣22፣2:14
 2:16 2ቆሮ5:18፣ ቁ41:20፣22
 2:17 ቍ13:ኢ.ሳ 57:19፣መዝ148:14፣ ሱቃ2:14
 2:18 1ቆሮ12:13፣ ኤፌ.3:2፣4፣ቁ41:32
 2:19 ቍ12፣ ገላ6:10፣ፊል3:20
 2:2 ማቴ16:18፣ ሐሥ4:1፣1ቆሮ39፣ 10:11፣ኤፌ.4:11፣ 1ጳጊ24:8፣ጳጊ21:4
 2:21 1ቆሮ3:16፣17
 2:22 1ቆሮ3:16
 3:1 ሐሥ23:18፣ ኤፌ.4:1፣2ጢሞ1:8፣ ፊሞ1:9
 3:2 ቁ41:25
 3:3 ሮሜ16:25፣ 1ቆሮ2:10
 3:4 2ቆሮ11:6
 3:5 ሮሜ16:26፣ ኤፌ.4:11
 3:6 ሕዝገ7:22፣ ሮሜ8:17፣ ኤፌ.2:15፣16
 3:7 ሮሜ12:3፣ 1ቆሮ3:5፣ኤፌ.1:19 ፣ቁ41:29
 3:8 ሐሥ9:15፣ ሮሜ24:1፣1ቆሮ15:9
 3:9 ሮሜ16:25
 3:10 ሮሜ11:33፣ 1ቆሮ2:7፣ኤፌ.1:3፣21 ፣6:12፣ቁላ2:10፣15፣ 1ጳጊ1:12
 3:11 ኤፌ.1:11
 3:12 2ቆሮ3:4፣ ኤፌ.2:18፣ተሰ3:14 ፣4:16፣1ጳጊ10:19፣35፣1ዮሐ 2:28፣3፣21፣4:17
 3:14 ፊል2:10
 3:16 ቍ8:ሮሜ 2:4፣7:22፣ፊል4:13
 3:17 ሮሜ18:10፣ ቁ42:7
 3:18 ኢ.ዮ11:8፣9፣ መዝ103:1፣ኤፌ.1:15

²ለእናንተ ጥቅም ሲባል ስለ ተሰጠኝ የእግዚአብሔር ጸጋ መጋቢነት በእርግጥ ሰምታችኋል፤ ³ቀደም ሲል በአጭሩ እንደ ጻፍሁት፣ በመገለጥ እንዳውቀው የተደረገው ምስጢር ይህ ነው። ⁴እንግዲህ ይህን እንታኑ፣ የክርስቶስን ምስጢር እንዴት ስታደማሱት ለመረዳት ትችላላችሁ። ⁵ይህም ምስጢር አሁን ለቅዱሳን ሐዋርያትና ነቢያት የተገለጠውን ያህል ባለፉት ዘመናት ለነበሩ ሰዎች አልተገለጠም ነበር። ⁶ይህም ምስጢር አሕዛብ በወንጌል አማካይነት ከእስራኤል ጋር አብረው ወራሾች፣ አብረው የአንዱ አካል ብልቶች እንዲሁም በክርስቶስ ኢየሱስ በሆነው ተስፋ አብረው ተካፋይ መሆናቸው ነው።

⁷እኔም በኅይሉ አሠራር በተሰጠኝ በእግዚአብሔር የጸጋ ስጦታ የዚህ ወንጌል አገልጋይ ሆኛለሁ። ⁸ምንም እንኳ ከቅዱሳን ሁሉ ያነሱ ስሆንም፣ የማይመረመረውን የክርስቶስን ባለጠግነት ለአሕዛብ እስብክ ዘንድ ይህ ጸጋ ለእኔ ተሰጠኝ። ⁹እንዲሁም ሁሉን በፈጠረ በእግዚአብሔር ላለፉት ዘመናት የተሰወረውን የዚህን ምስጢር አሠራር ለሁሉም እገልጥ ዘንድ ተሰጠኝ። ¹⁰አሳብም በአሁኑ ዘመን በቤተ ክርስቲያን አማካይነት ብዙ ገጽታ ያለው የእግዚአብሔር ጥበብ በሰማያዊ ስፍራ ላሉት አለቆችና ባለሥልጣናት ይታወቅ ዘንድ ነው። ¹¹ይህም በክርስቶስ ኢየሱስ በጌታችን በፈጸመው ዘላለማዊ ዕቅዱ መሠረት ነው። ¹²በእርሱና በእርሱ ላይ ባለን እምነት አማካይነት፣ በነጻነትና በልብ መሉነት ወደ እግዚአብሔር መቅረብ እንችላለን። ¹³ስለዚህ ክብራችሁ በሆነው ስለ እናንተ በደረሰብኝ መከራ ተስፋ እንዳትቁርጡ ዐደራ እላችኋለሁ።

ለኤፌሶን ክርስቲያኖች የተደረገ ጸሎት

¹⁴በዚህም ምክንያት በአብ ፊት እንበረክ ካለሁ፤ ¹⁵ከእርሱም በሰማይና በምድር ያለ ቤተሰብ ሁሉ ስያሜና ያገኛል። ¹⁶በውስጥ ሰውነታችሁ እንድትጠነክሩ፣ ከክብሩ ባለጠግነት በመንፈሱ በኩል ኅይል እንዳሰጣችሁ እጸልያለሁ፤ ¹⁷ይኸውም በእምነት ክርስቶስ በልባችሁ እንዲያደር ነው። ደግሞ ሥር ሰዳችሁ፣ በፍቅር ታንጻችሁ፤ ¹⁸የክጠርስቶስ ፍቅር ስፋቱ፣ ርዝመቱ፣ ከፍታውና ጥልቀቱ ምን የመል እንደ ሆነ ከቅዱሳን ሁሉ ጋር የመገንዘብ ኅይል እንድትገኙ ያገኛል። ¹⁹እስከ እግዚአብሔር መላኝ ሁሉ ልክ ደርሳችሁ እንድትሞሉ፣ ከመታወቅ

3:19 ኤፌ.1:23፣ ፊል4:7፣ቁላ2:10

በላይ የሆነውን የክርስቶስን ፍቅር ታውቁም ዘንድ ነው።

²⁰እንግዲህ በእኛ ውስጥ እንደሚሠራው እንደ ኅይሉ መጠን፣ ከምንለምነው ወይም ከምናስበው ሁሉ በላይ እጅግ አብልጦ ማድረግ ለሚቻለው፣ ²¹በቤተ ክርስቲያን እንዲሁም በክርስቶስ ኢየሱስ፣ በዘመናት ሁሉ ከዘላለም እስከ ዘላለም ለእርሱ ክብር ይሁን፣ አሜን።

በክርስቶስ አካል ያለ አንድነት

4 እንግዲህ በጌታ አስረኛ የሆንሁ እኔ፣ ለተቀበላችሁት ጥሪ የሚገባ ኑሮ ትኖሩ ዘንድ እለምናችኋለሁ። ²ፍጹም ትሑታንና ገሮች ሁኑ፣ እርስ በርሳችሁም በፍቅር እየተቻቻላችሁ ትዕግሥተኞች ሁኑ። ³በሰላም ማስሪያ የመንፈስን አንድነት ለመጠበቅ ትጉ። ሰተጠራችሁ ጊዜ ወደ አንድ ተስፋ እንደ ተጠራችሁ ሁሉ አንድ አካልና አንድ መንፈስ አለ፣ ⁵አንድ ጌታ፣ አንድ እምነትና አንድ ጥምቀት አለ፣ ⁶ከሁሉም በላይ የሆነ፣ በሁሉም የሚሠራ፣ በሁሉ የሚኖር የሁሉም አባት የሆነ አንድ አምላክ አለ።

⁷ነገር ግን ክርስቶስ በወሰነው መጠን ለእያንዳንዳችን ጸጋ ተሰጥቶናል። ⁸ስለዚህም እንዲህ ይላል፡

“ወደ ላይ በወጣ ጊዜ፣

ምርኮ ማረከ፣

ለሰዎችም ስጦታን ሰጠ።”

⁹ታዲያ፣ “ወደ ላይ ወጣ” ማለት ደግሞ ወደ ምድር ታችኛው ክፍል ሰ ወረደ ማለት ካልሆነ በቀር ምን ማለት ነው?

¹⁰ወደ ታች የወረደውም፣ መላውን ፍጥ ረተ ግለም ይሞላ ዘንድ ከሰማያት ሁሉ በላይ የወጣው እርሱ ራሱ ነው። ¹¹አንዳንዶቹ ሐቀርያት፣ አንዳንዶቹ ነቢያት፣ አንዳንዶቹም ወንጌል ሰባኪዎች፣ ሌሎቹ ደግሞ እረኞችና አስተማሪዎች ይሆኑ ዘንድ የሰጠ እርሱ ነው። ¹²ይኸውም የክርስቶስ አካል ይገነባ ዘንድ፣ ቅዱሳንን ለአገልግሎት ሥራ ለማዘጋጀት ሲሆን፣ ¹³ይህም የሚሆነው፣ ሁላችንም የእግዚአብሔርን ልጅ በማመንና በማወቅ ወደሚገኘው አንድነት በመምጣትና ሙሉ ሰው በመሆን፣ በክርስቶስ ወዳለው ፍጹምነት ደረጃ እስከምንደርስ ነው።

¹⁴ከእንግዲህ በማዕበል ወደ ፊትና ወደ ጳላ እየተነዳን፣ በልዩ ልዩ ዐይነት የትምህርት ነፋስ፣ በሰዎችም ረቂቅ ተንኩልና ማታለል ወዲያና ወዲህ እየተጠንገሞለን

3:20 ቍ7:17
3:13:ሮሜ16:25;
2ቆሮ9:8
3:21 ሮሜ11:36
4:1 ሮሜ8:28;
ኤፌ 3:1;ፊል1:27
፩ቆ1:10;1ተሰ2:12
4:2 ቍ1:5;16:ኤፌ
1:4;ቁሳ3:12;13
4:3 ሮሜ15:5;ቁላ
3:15
4:4 ሮሜ8:28;
12:5;1ቆሮ12:13;
ኤፌ2:18
4:5 1ቆሮ8:6
4:6 ዘዳ64:11
14:9;ሮሜ11:36
4:7 ሮሜ3:24;
12:3;1ቆሮ12:7;11
4:8 መዝ68:18;
ቁላ2:15
4:10 ምሳ30:1-4;
ኤፌ1:23;
4:11 ቍ8:1ኤፌ
11:27;13:1;21:8;ሮ
ሜ2:21;12:6;7;
1ቆሮ12:10;28;13:2
;8;14:1;26;39;
ኤፌ2:20;33;5;
1ጢሞ7:12;ሞ
4:5;2ጴጥ3:2;ዮሴ
3:1;ይሁ17
4:12 ሮሜ14:19;
1ቆሮ12:27
4:13 ቍ3:5;ዮሐ
1:16;1ቆሮ2:6;ኤፌ1
:23;3:19;ፊል3:8;ቁ
ላ1:28
4:14 ኤሳ57:20;
1ቆሮ14:20;ኤፌ6:1
1;ዮሳ16
4:15 ቍ2;
16;ኤፌ1:4;22
4:16 ቍ2:15;1ቆሮ
12:7;ኤፌ1:4;ቁላ
2:19
4:17 ሮሜ1:21;
ኤፌ2:2
4:18 ዘዳ29:4;
ሮሜ1:21;2ቆሮ
3:14;ኤፌ2:12
4:19 ሮሜ1:24;
ቁላ3:5;1ጢሞ4:2;
1ጴጥ4:3
4:22 ቍ25;31;ኤር
17:9;ሮሜ6:6;ቁላ
3:5;8:9;ዮሳ13:13;
ዮሳ1:21;1ጴጥ2:1
4:23 ሮሜ12:2;
ቁላ3:10
4:24 ሮሜ6:4;13;
14;ኤፌ2:10
4:25 ዘላ19:11;
መዝ15:2;ዮሳ8:16;ሮ
ሜ12:5;ቁላ3:9
4:26 መዝ4:4;
ማቴ5:22
4:27 2ቆሮ10:11
4:28 ሐሥ20:35;
746:10;1ተሰ4:11
4:29 ማቴ12:36;

ሕፃናት አንሆንም። ¹⁵ይልቁንም እውነትን በፍቅር እየተናገርን፣ ራስ ወደ ሆነው ወደ እርሱ በነገር ሁሉ እናድጋለን፣ እርሱም ክርስቶስ ነው። ¹⁶ከእርሱም የተነሣ፣ አካል ሁሉ በሚያገናኘው ጅምት እየተያያዘና እየተጋጠመ፣ እያንዳንዱ ክፍል የራሱን ሥራ እያከናወነ በፍቅር ያድጋል፣ ራሱንም ያንጻል።

እንደ ብርሃን ልጆች መኖር

¹⁷ስለዚህ ይህን እነግራችኋለሁ፣ በጌታም ዐደራ እላለሁ፣ በአስተሳሰባቸው ከንቱነት እንደሚኖሩት እንደ አሕዛብ ልትመላለሱ አይገባም። ¹⁸እነርሱ ከልባቸው መደንደን የተነሣ ስለማየሰተውሉ ልቦናቸው ጨልሞአል፣ ከእግዚአብሔርም ሕይወት ተለይተዋል። ¹⁹ኅሊናቸው ስለ ደንዘዘ በማይረካ ምኞት፣ በርከሶት ሁሉ እንዳሻቸው ለመኖር ቅጥ ለለለው ብልግና ራሳቸውን አሳልፈው ሰጥተዋል።

²⁰እናንተ ግን ክርስቶስን ያወቃችሁት እንደ ደዘህ ባለ መንገድ አይደለም፣ ²¹በእርግጥ ስለ እርሱ ስም ታችኋል፣ በኢየሱስም እንዳለው እውነት በእርሱ ተምራችኋል። ²²ቋድሞ ስለ ነበራችሁበት ሕይወትም፣ በሚያታልል ምኞቱ የነደፈውን አርጌ ሰውነታችሁን አውልቃችሁ እንድትጥሉ ተምራችኋል። ²³ደግሞም በአእምሮአችሁ መንፈስ እንድትታደሱ፣ ²⁴እውነተኛ በሆነው ጽድቅ እንዲሁም ቅድስና እግዚአብሔርን እንዲመስል የተፈጠረውን አዲሱን ሰው እንድትሰብሱ ነው።

²⁵ስለዚህ ወሽትን አስወግዳችሁ፣ እያንዳንዳችሁ ከባልንጀራችሁ ጋር እውነትን ተነጋገሩ፣ ሁላችንም የአንድ አካል ብልቶች ነንና። ²⁶ተቈጡ፣ ነገር ግን ኅጠኤት አትሥሩ፣ በቀጣቸሁ ላይ ፀሐይ አይገባ፣ ²⁷ለዲያብሎስም ስፍራ አትሰጡት። ²⁸ይሰርቅ የነበረ ከእንግዲህ አይሰረቅ፣ ነገር ግን ለተቸገሩት የሚያካፍለው ነገር እንዲኖረው በገዛ እጆቹ በጎ የሆነውን እየሠራ ለማግኘት ይድከም።

²⁹እንደ አስፈላጊነቱ ሌሎችን የሚያንጽና ሰማዎችን የሚጠቅም ቃል እንጂ የማይረባ ቃል ከአፋችሁ አይወጣ። ³⁰በሌዛ ቀን የታተማችሁበትን ቅዱሱን የእግዚአብሔር መንፈስ አታሳኩ። ³¹መራርነትን ሁሉ፣ ቀጣና ንዴትን፣ ጭቅጭቅና ስድብን ከማንኛውም ክፋት ጋር ከእናንተ ዘንድ አስወግዱ። ³²እግዚአብሔር በክርስቶስ ይቅር እንዳላችሁ፣ እናንተም ይቅር ተባባሉ።

ሮሜ14:19;ኤፌ5:4;ቁላ3:8 4:30 ኤሳ63:10;ሮሜ8:23;
2ቆሮ1:22;5:5;ኤፌ1:13;1ተሰ5:19 4:31 ቍ22;ቁላ3:8;
1ጴጥ2:1 4:32 ማቴ6:14;15;ቁላ3:12;13;1ጴጥ3:18;

⁹ ወይም ወደ ምድር ጥላቀት

እርስ በርሳችሁ ቸሮችና ርገሩዎች ሁኑ።

5 እንግዲህ እንደ ተወደዱ ልጆች እግዚአብሔርን ምስሉ፤ ጳጳርነቱን እንደ ወደደን ራሱንም ስለ እኛ መልካም መዐዛ ያለው መባና መሥዋዕት አድርጎ ለእግዚአብሔር እን ደሰጠ እናንተም በፍቅር ተመላለሱ።

³ማንኛውም የዝሙት ወይም የርኩሰት ወይም የስድስት ነገር ከቶ በመካከላችሁ አይ ነግ፤ ይህ ቅዱስ ለሆነው ለእግዚአብሔር ሕዝብ አይገባምና። ⁴የሚያሳፍርና ተራ የሆነ ንግግር፣ ዋዛ ፈዛዛም ለእናንተ ስለማይገባ በመካከላችሁ አይኑር፤ ይልቁንስ የምታ መሰግኑ ሁኑ። ⁵ደግሞም ይህን ዕውቁ፤ ማንም አመንዝራ ወይም ርኩሰት ወይም ስስታም ማለት ጣየት አምላኪ በክርስቶስና በእግዚአብሔር መንግሥት^ሀ ርስት የለውም። ⁶ማንም በከንቱ ንግግር አያታላችሁ፤ ምክንያቱም የእግዚአብሔር ቀጣ በማይታዘዙ ልጆች ላይ የሚመጣው በእንደ ዚህ ዐይነት ነገር ነው። ⁷ስለዚህ እንዲህ ካሉ ጋር አትተባበሩ።

⁸ቀድሞ ጨለማ ነበራችሁ፤ አሁን ግን በጌታ ብርሃን ናችሁ። እንደ ብርሃን ልጆች ኑሩ፤ ፆብርሃኑ ፍሬ በበጎነት፣ በጽድቅና በእውነት ሁሉ ዘንድ ነውና። ¹⁰እንዲሁም ጌታን ደስ የሚያሰኘውን ፈልጉ። ¹¹ፍሬ ከሌለው ከጨለማ ሥራ ጋር ምንም ዐይነት ግንኙነት አይኑራችሁ፤ ይልቁን ግለጡት። ¹²በድብቅ የሚሠሩትን ነገር መናገር ራሱ አሳፋሪ ነውና። ¹³ብርሃን የበራበት ነገር ሁሉ ግልጽ ሆኖ ይታያል። ¹⁴ምክንያቱም ሁሉን ነገር እንዲታይ የሚያደርገው ብርሃን ነውና። ስለዚህም፤

“አንተ የተኛህ ንቃ፤

ከሙታን ተነሣ፤

ክርስቶስም ያበራልሃል” ተብሎአል።

¹⁵እንግዲህ ጥበብ እንደ ሌላቸው ሳይሆን እንደ ጥበበኞች እንዴት እንደምትኖሩ ተጠንቀቁ። ¹⁶ቀኖቹ ክፉ ናቸውና ዘመኑን በሚገባ ዋጁ። ¹⁷ስለዚህ ሞኞች አትሁኑ፤ የጌታ ፈቃድ ምን እንደ ሆነ አስተውሉ እንጂ። ¹⁸በመንፈስ ተሞሎ እንጂ በወይን ጠጅ አትስከሩ፤ ይህ ብክነት ነውና። ¹⁹በመዘመርና በውጽሴ፣ በመንፈሳዊም ዝማሬ እርስ በርሳችሁ ተነጋግሩ፤ በልባችሁ ለጌታ ተቀኙ፤ አዚሙም። ²⁰በዚህም እግዚአብሔር አብን በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ ስም ስለ ሁሉ ነገር ሁልጊዜ አመሰግኑ።

²¹ለክርስቶስ ካላችሁ አክብሮታዊ ፍርዎች የተነሣ እንዳችሁ ለአንዳችሁ ተገዙ።

5፡1 ማቴ5:48፣ ሉቃ6:36፣ዮሐ1:12፣ 5፡2 ቍ25፣ዮሐ13:34፣ዳ14:42፣20፣ ዕብ 7:27፣ 5፡3 1ቆ6:18፣ ቁ4:35 5፡4 ቍ20፣ኤፌ4:29 5፡5 ማቴ25:34፣ ሕሥ20:32፣ቁ43:5 5፡6 ማር13:5፣ ሮሜ1:18፣ኤፌ2:2 5፡8 ሉቃ16:8፣ ዮሐ 8:12፣ ሕሥ26:18፣ኤፌ2:2 5፡9 ማቴ7:16-20፣ ሮሜ15:14፣ዮሐ5:22 5፡10 1ጢ5:4 5፡11 ሮሜ13:12፣ 2ቆ6:14 5፡13 ዮሐ3:20፣21 5፡14 ኢሳ26፣19፣ 60:1፣ሚል4:2፣ዮሐ5፣25፣ሮሜ13:11 5፡15 ቍ2 5፡16 ኤፌ6:13፣ ቁ4:5 5፡17 ሮሜ12:2፣ ቁ4 19፣1፣ተባ4:3 5፡18 ዘሌ10:9 ፣ምሳ20:1፣ኢሳ28:7፣ ሉቃ1:15፣ሮሜ13:13 5፡19 መዝ27:6፣ 95:2፣ሕሥ16:25፣1ቆ፣ 14:15፣26፣ቁ43:16 5፡20 ቍ4፣አዮ 1:21፣መዝ34:1፣ቁ43 ፣17፣ዕብ13:15 5፡21 7ሳ5:13፣ 1ጴጥ5:5 5፡22 ዘፍ3:16፣ 1ቆ፣14:34፣ኤፌ6:5፣ ቁ43:18፣2ጢየ21:2፣ ቲቶ2፣1ጴጥ3:15፣6 5፡23 ኤፌ1:22 5፡24 ቍ22 5፡25 ቍ2፣28፣33 ፣ቁ43:19 5፡26 ዮሐ17:19፣ ሕሥ22:16፣ዕብ2:11 ፣10:10፣14፣13፣12፣ 5፡27 2ቆ፣4:14፣ ኤፌ1:4 5፡28 ቍ25 5፡30 ሮሜ12:5፣ 1ቆ፣12:27 5፡31 ዘፍ2:24፣ ማቴ19:5፣1ቆ፣6:16 5፡33 ቍ25 6፡1 ምሳ6:20፣ ቁ43:20 6፡3 ዘወ20:12፣ ዘጻ5:16 6፡4 ዘፍ18:19፣ ዘጻ6:7፣ምሳ13:24፣2 2:6፣ቁ43:21 6፡5 ኤፌ5:22፣ ቁ43:22፣1ጢየ6:1፣ ቲቶ2:9፣1ጴጥ2:18 6፡6 ሮሜ6:22

ባልና ሚስት

5፡22-6፡9 ተን ምብ-ቁ43:18-4:1

²²ሚስቶች ሆይ፤ ለጌታ እንደምትገዙ ለባሎቻችሁም ተገዙ ²³ክርስቶስ፣ አካሉ ለሆነችውና አዳኛ ለሆናት ቤተ ክርስቲያን ራሱ ሲሆን ሆነ ሁሉ፣ ባልም የሚስቲ ራሱ ነውና። ²⁴እንግዲህ ቤተ ክርስቲያን ለክርስቶስ እንደምትገዛ፣ ሚስቶችም ለባሎቻቸው በማንኛውም ነገር እንደዚሁ መግዛት ይገባቸዋል።

²⁵ባሎች ሆይ፤ ክርስቶስ ቤተ ክርስቲያንን እንደ ወደዳትና ራሱንም ስለ እርሷ አሳልፎ እንደ ሰጠ፣ እናንተም ሚስቶቻችሁን ወደዳ። ²⁶በቃሉ አማካይነት በውግ አጥቦ በማንጻት እንድትቀደስ፣ ²⁷እንዲሁም ጉድፍ ወይም የፊት መጨማደድ ወይም አንዳች እንከን ሳይገኝባት ቅድስትና ነውር አልባ የሆነች ክብርት ቤተ ክርስቲያን አድርጎ ለራሱ ሊያቀርባት ነው። ²⁸ባሎችም እንደዚሁ ሚስቶቻቸውን እንደ ገዙ ሥጋቸው መው ደድ ይገባቸዋል። ሚስቱን የሚወድ ራሱን ይወዳል። ²⁹የዝግ ሥጋውን የሚጠላ ማንም የለም፤ ይመግበዋል፤ ይንከባከባዋል፤ ክርስቶስም ለቤተ ክርስቲያን ያደረገው ልክ እንደዚሁ ነው። ³⁰እኛ የክርስቶስ አካል ብልቶች ነንና። ³¹ስለዚህም ሰው አባተን ነና እና ቱን ይተዋል፤ ከሚስቱም ጋር አንድ ይሆናል፤ ሁለቱም አንድ ሥጋ ይሆናሉ። ³²ይህ ጥልቅ ምስጢር ነው፤ እኔም ይህን ስለ ክርስቶስና ስለ ቤተ ክርስቲያን እናገራለሁ። ³³ሆኖም ከእናንተ እያንዳንዱ ሚስቱን እንደ ራሱ አድርጎ ይውደድ፤ ሚስትም ባሏን ታክብር።

ወላጆችና ልጆች

6 ልጆች ሆይ፤ ለወላጆቻችሁ በጌታ ታዘዙ፤ ይህ ተገቢ ነውና። ²“አባትህ ንና እናትህን አክብር” በሚለው ቀዳሚ ትእዛዝ ውስጥ ያለው ተስፋ፣ ³መልክም እንዲሆንልህ፣ ዕድሜህም በምድር ላይ እንዲረዝም” የሚል ነው።

⁴አባቶች ሆይ፤ እናንተም ልጆቻችሁን አታስቁጧቸው፤ ነገር ግን በጌታ ምክርና ተሞጽ አሳድንቸው።

ጌቶችና ባሪያዎች

⁵ባሪያዎች ሆይ፤ ለክርስቶስ እንደምት ታዘዙ፣ በምድር ጌቶቻችሁ ለሆኑት በአክብሮትና በፍርዎች፣ በልብ ቅንነትም ታዘዙ፤ ⁶ለታይታና ከእነርሱ ሙገሳን ለማግኘት ሳይሆን እንደ ክርስቶስ ባሪያዎች

⁹5 ወይም የክርስቶስ የእግዚአብሔር መንግሥት በሆነው

የእግዚአብሔርን ፊቃድ ከልብ በመፈጸም ታዘዘችው። ገሰውን ሳይሆን ጌታን እንደምታገለግሉ ሆናችሁ በሙሉ ልብ አገልግሉ፤ ልምክን ያይቱም፤ ባሪያም ሆነ ነጻ ሰው ለሚያደርገው በነ ነገር ሁሉ ሽልማቱን ከጌታ እንደሚቀበል ታውቃላችሁ።

፲፱እናንተም ጌቶች ሆይ፤ ለባሮቻችሁ እንዲሁ አድርጉላቸው፤ የእነርሱም፤ የእናንተም ጌታ የሆነው በሰማይ እንዳለ፤ የሰውንም ፊት አይቶ እንደማያደላ ታውቃላችሁና አታስፈራሯቸው።

የእግዚአብሔር ጦር ዕቃ

፲፱በተረፈ በጌታና ብርቱ በሆነው ኅይሉ ጠንክሩ። ፲፱የዲያብሎስን የተንኮሉ ሥራ መቋቋም ትችሉ ዘንድ፤ የእግዚአብሔርን ሙሉ የጦር ዕቃ ልበሱ። ፲፲፱ምክንያቱም ተጋድሎ አችን ከሥጋና ከደም ጋር ሳይሆን ከዚህ ከጨለማ ዓለም ገገሮች፤ ከሥልጣናትና ከኅይላት እንዲሁም በሰማያዊ ስፍራ ካሉ ከርኩሳን መናፍስት ስራዊት ጋር ነው። ፲፲፱ክፉው ቀን ሲመጣ መቋቋም ትችሉ ዘንድ የእግዚአብሔርን ሙሉ የጦር ዕቃ ልበሱ፤ ሁሉን ከፈጸማችሁ በኋላ ጸንታችሁ መቆም ትችላላችሁና። ፲፲፱እንግዲህ ወገባችሁን በእውነት ዝናር ታጥቃችሁ፤ የጽድቅንም ጥፋር ለብላችሁ፤ ፲፲፱በሰላም ወንጌል ዝግጁነት አግሮቻችሁ ተጫምተው ቁሙ። ፲፲፱ከእነዚህ

6፥7 ቁ43:23
 6፥8 ማቴ16:27
 ፣ቍ43:24
 6፥9 ኢዮ31:13;
 14:ሐሥ10:34
 6፥10 2ዳሙ10:12
 ፣መዝ27:14;ሐጌ
 2:4;1ቆሮ1:6;13;
 ኤፌ1:19;2ጢሞ2:1
 6፥11 ቍ13:ሮሚ
 13:12;1ተሰ5:8
 6፥12 ሮሜ8:38
 ፣1ቆሮ15:50;ኢፌ1:3
 ፣21;3:10;ዕብ2:14
 6፥13 ቍ11:2ቆሮ
 6፥7
 6፥14 መዝ1132:9;
 ኢሳ11:5;59:17;
 1ተሰ5:8
 6፥15 ኢሳ52:7;
 ሮሚ 10:15
 6፥16 ማቴ5:37;
 1ዮሐ5:4
 6፥17 ኢሳ49:2;
 59:17;ዕብ4:12
 6፥18 ማቴ26:41;
 ሉቃ18:1;ሐሥ1:14
 ፣ሮሜ8:26;27:ፊል
 1:4;4:6;ቁላ1:3
 6፥19 ሐሥ4:29;
 ሮሚ16:25;1ተሰ
 5:25
 6፥20 ሐሥ21:33;
 2ቆሮ5:20
 6፥21 ሐሥ20:4
 6፥22ቁላ2:2;4:7-9
 6፥23 ገላ6:16;

ህም ሁሉ ጋር፤ የሚንበለበሉትን የክፉውን ፍላጻዎች ሁሉ ልታጠፉ የምትችሉበትን የእምነትን ጋሻ አንሁ፤ ፲፱የመጻገን ራስ ቀሩር አድርጉ፤ የመንፈስንም ሰይፍ ያዙ፤ እርሱም የእግዚአብሔር ቃል ነው። ፲፱በጸሎትና በልመና ሁሉ፤ በማንኛውም ሁኔታ በመንፈስ ጸልዩ፤ ይህንም በማሰብ ንቁ፤ ስለ ቅዱሳንም ሁሉ በትጋት ልመና አቅርቡ።

፲፱የወንጌልን ምስጢር ለመግለጥ አፌን በምከፍትበት ጊዜ ሁሉ በድፍረት እንድናገር ቃል ይሰጠኝ ዘንድ ጸልዩልኝ። ፲፱በሰንሰለት የታሰረ መልእክተኛ የሆንሁት ለዚህ ሁኔታ ነው። ስለዚህ መናገር የሚገባኝን ያለ ፍርሀት እንድናገር ጸልዩልኝ።

የመጨረሻ ሰላምታ

፲፱በምን ሁኔታ እንዳለሁና ምን እንደማደርግ ታውቁ ዘንድ ተወዳጅ ወንድምና በጌታ ታማኝ አገልጋይ የሆነው ቲኪቆስ ሁሉንም ነገር ይነግራችኋል። ማንኛውን ሁኔታ እንድታውቁና ለባችሁን እንዲያበረታላዚሁ ስል ወደ እናንተ ልኬዋለሁ።

፲፱ከእግዚአብሔር አብ፤ ከጌታም ከኢየሱስ ክርስቶስ ሰላም፤ ፍቅርም ከእምነት ጋር ለወንድሞች ይሁን። ፲፱ጌታችንን ኢየሱስ ክርስቶስን በማይጠፋ ፍቅር ለሚወዱ ሁሉ ጸጋ ይሁን።

2ተሰ3:16;1ጴጥ 5:14