

**M.G. de Koning**

**SEKSUALITEIT EEN GAVE  
VAN GOD**

*Deel 1*

## INHOUD

Stelling .....	4
Uit de Bijbel .....	4
Verantwoording .....	5
Inleiding .....	6
Eerste symptomen van seksualiteit .....	8
Openhartig, niet prikkelend .....	9
Zelfbevrediging .....	9
Oorzaak zelfbevrediging .....	10
De Bijbel en zelfbevrediging .....	11
Eerlijk onderzoek .....	12
Binnen Gods grenzen .....	13
Het geweten .....	14
Fantasieën .....	14
Verslaving .....	14
Op grond van geloof .....	15
Tot eer van God .....	15
Zelfdiscipline .....	15
Mogelijke directe gevolgen van masturbatie .....	16
Mogelijke toekomstige gevolgen .....	17
Petting .....	17
Eén regel .....	18
Schaamtegevoel .....	19
Een onderdeel .....	20
Christus en de gemeente .....	21
Voorhuwelijkse en buitenhuwelijkse relaties .....	22
Verlaten, aanhangen, één vlees .....	22
Verlaten .....	22
Aanhangen .....	23
Huwelijk contra samenwonen .....	23
Boterbriefje? .....	25
Eén vlees .....	26
Die twee .....	27
Schaamte ontbloten .....	27
Liefde slaat om in haat .....	28
Gevolgen van de zonde .....	29
Overspel en hoererij .....	30
Hoever mag je gaan? .....	31

---

Niet naakt bij elkaar .....	31
Begeerte .....	31
De wil van God.....	32
De Heilige Geest contra hoererij.....	32
Wachten.....	33
Stop.....	33
Strijd.....	34
Overwinning over de zonde.....	34
De zonde belijden en nalaten .....	35
Gedachtevorming.....	35
Memoriseren .....	36
Ogen beheersen .....	37
Tijdsbesteding.....	38
Vluchten .....	39
Vleselijke begeerten .....	40
Gebed .....	41
Kleding.....	41
Zelfbeheersing .....	42
Een voornemen van je hart.....	42
Tot besluit .....	43
Uitnodiging.....	45
Een woord voor ouderen .....	45

## Stelling

Verkeerde opvattingen over seksualiteit, met als automatisch gevolg een verkeerde praktijk, is één van de belangrijkste oorzaken van de zwakheid van het christelijk getuigenis op aarde.

## Uit de Bijbel

*“Daarom zal een man zijn vader en zijn moeder verlaten en zijn vrouw aanhangen, en zij zullen tot één vlees zijn.”*  
Genesis 2 vers 24

*“Hebt u niet gelezen dat Hij die hen heeft geschapen, hen van het begin af als man en vrouw heeft gemaakt en gezegd heeft: ‘Daarom zal een man zijn vader en zijn moeder verlaten en zijn vrouw aanhangen en die twee zullen tot één vlees zijn’? Dus zijn zij niet meer twee maar één vlees.”*  
Mattheüs 19 vers 4b en 5

*“Mannen, hebt uw vrouwen lief, evenals ook Christus de gemeente heeft liefgehad en Zichzelf voor haar heeft overgegeven, opdat Hij haar zou heiligen, haar reinigend door de wassing met water door het woord, opdat Hij de gemeente voor Zich zou stellen, heerlijk, zonder vlek of rimpel of iets dergelijks, maar opdat zij heilig en onberispelijk zou zijn. Zo behoren ook de mannen hun eigen vrouwen lief te hebben als hun eigen lichamen. Wie zijn eigen vrouw liefheeft, heeft zichzelf lief. Want niemand heeft ooit zijn eigen vlees gehaat, maar hij voedt en koestert het evenals ook Christus de gemeente. Want wij zijn leden van zijn lichaam, van zijn vlees en van zijn beente. ‘Daarom zal een man zijn vader en zijn moeder verlaten en zijn vrouw aanhangen en die twee zullen tot*

*één vlees zijn'. Deze verborgenheid is groot, maar ik doel op Christus en de gemeente."*

Efeze 5 vers 25 - 32

## Verantwoording

Over het onderwerp 'seksualiteit' staat heel wat in de Bijbel. De uitdrukking seksualiteit komen we niet letterlijk tegen, maar wat die uitdrukking bedoelt te zeggen, kom je de hele Bijbel door tegen. Het is dus een door en door Bijbels onderwerp. Ik zal dan ook veel uit de Bijbel aanhalen, want dat is het enige wat ons kan helpen in het nadenken over de vraag die als titel voor deze brochure is gekozen: Is seksualiteit vóór en buiten het huwelijk geoorloofd?

Hoewel ik er wel enige tijd over heb moeten nadenken of ik over dit onderwerp iets naar voren zou brengen, is de noodzaak daarvan steeds duidelijker geworden. In gesprekken, zowel onder vier ogen als telefonisch, en in briefwisselingen is de nood die er op dit gebied heerst naar voren gekomen. Het is een nood die in talloze levens van ongetrouwde jongeren en ouderen, maar ook bij getrouwde mensen heel hoog is opgelopen. Van doorslaggevende aard om dit onderwerp toch te behandelen is geweest wat ik in Deuteronomium 6 las. Daar staat in vers 6 en 7 dat Mozes tegen de Israëlieten zegt: *"Wat ik u heden gebied, zal in uw hart zijn, gij zult het uw kinderen inprenten en daarover spreken, wanneer gij in uw huis zit, wanneer gij onderweg zijt, wanneer gij nederligt en wanneer gij opstaat"*. Dat wil zeggen dat Mozes hun daar beveelt met hun kinderen te praten over alles wat hij geschreven had. Of ze nu opstonden, of naar bed gingen, of onderweg waren, ze moesten zich steeds met hun kinderen onderhouden over wat in het wetboek geschreven stond. En daarbij zouden ook gedeelten als Leviticus 18 en 20 aan bod komen, waar het nodige gezegd wordt, in onverbloemde taal, over huwelijk en geslachtelijke omgang en reinheid. In het boek Jozua vinden

we nog zo'n aanwijzing. Wanneer het volk in het land is gekomen leest Jozua het hele wetboek, de vijf boeken van Mozes, voor aan het hele volk, inclusief de kinderen: *“Daarna las hij al de woorden der wet voor, de zegen en de vloek, naar alles wat in het boek der wet geschreven stond. Er was geen woord van al hetgeen Mozes geboden had, dat Jozua niet voorlas aan de gehele gemeente van Israël en de vrouwen, de kinderen en de vreemdelingen, die met hen meegegaan waren”* (Jozua 8 vers 34 en 35). Met deze verzen als ruggesteun wil ik graag proberen het onderwijs uit Gods Woord over dit onderwerp door te geven.

## Inleiding

Voordat ik op het eigenlijke thema inga zou ik een paar dingen willen zeggen over een vrouw, Elizabeth Elliot, die een boek geschreven heeft met de titel 'Hartstocht en Reinheid'. Deze vrouw is getrouwd geweest met Jim Elliot. Ze is niet lang met hem getrouwd geweest. Haar huwelijk met Jim heeft slechts twee jaar en drie maanden geduurd, van 8 oktober 1953 tot 8 januari 1956. Toen werd Jim in Ecuador gedood door de speren van Auca-indianen, naar wie hij was toegegaan om hun over de Heer Jezus te vertellen. In haar boek schrijft zij over de bijzondere manier waarop zij en Jim elkaar van de Heer hebben gekregen. Zij beschrijft de gevoelens die in haar en in Jim voor elkaar tot ontwikkeling kwamen en hoe zij daarmee zijn omgegaan. Ze vertelt hoe ze gewacht heeft op een man met wie ze God zou kunnen dienen, een man die God op de eerste plaats stelde.

Ik denk dat dit al een heel belangrijke aanwijzing is als het gaat om verlangens naar iemand van het andere geslacht. Je moet jezelf afvragen: waarom gaat mijn verlangen uit naar die iemand van het andere geslacht; zoek ik echt iemand die ook God op de eerste plaats stelt?

Elizabeth wijst erop hoe het oefenen van geduld zo heel belangrijk en ook zo heel moeilijk is als het erom gaat te zoeken naar een antwoord op de vraag hoe je met je gevoelens voor en verlangens naar die ander moet omgaan. Over het onderwerp 'geduld' staat ook veel in de Bijbel. God wil altijd dat wij op Hem rekenen, op Hem wachten. Een ander principe dat zij zich stelde was dat zij wilde trouwen met een man die tegen de stroom in zou kunnen zwemmen. Iemand die niet zomaar meegaat met alles wat er op zijn weg komt. Is dat iets wat jij verwacht van je toekomstige huwelijkspartner: iemand die tegen de stroom in durft te gaan? Elizabeth veronderstelde dat zulke mannen ook zouden uitkijken naar vrouwen met dergelijke principes. Zij wilde niet een vrouw zijn die tussen de afgeprijsde goederen op de koopjestaaf ligt, goedkoop omdat ze al in zoveel handen zijn geweest. Voor haar waren reinheid en eerlijkheid de kenmerken van haar omgang met Jim vóór hun huwelijk.

Reinheid voor het huwelijk is iets van ontzaglijke waarde. Uit onderzoeken is gebleken dat mensen die rein gebleven zijn voor hun huwelijk, dus voor het huwelijk geen geslachtsgemeenschap hebben gehad, een grotere kans maken op een gelukkig huwelijk, dan zij die in dit opzicht niet rein gebleven zijn. Ik las kort geleden in de krant dat er op de onlangs gehouden EO-jongerendag (1994) een campagne van start is gegaan die als doel heeft het door God ingestelde huwelijk weer in hoog aanzien te krijgen. In deze campagne wordt aan jongelui gevraagd te beloven dat ze voor hun huwelijk geen geslachtsgemeenschap zullen hebben. Een paar dagen later waren er al zeshonderd jongeren die hun handtekening onder zo'n belofte hadden gezet. Je kunt je best afvragen of je als christen beloftes moet doen. Het zal beter zijn dit in je hart voor te nemen en God te smeken dat Hij je de kracht geeft trouw te blijven aan Zijn woord. Maar toch is het verheugend dat bij een aantal jonge mensen het besef aanwezig is dat het huwelijk iets is wat rein bewaard moet blijven. Tot de genoemde categorie, die van jonge mensen,

richt ik mij in de eerste plaats, maar ik ben ervan overtuigd dat er voor iedereen duidelijk herkenbare aspecten zitten in het thema dat ik nu ga bespreken.

## **Eerste symptomen van seksualiteit**

De eerste symptomen van seksualiteit en van de gevoelens die daarbij horen zijn bij een meisje waarneembaar tussen ongeveer haar 11e en 13e levensjaar, terwijl bij een jongen deze kenmerken ruwweg 1 à 2 jaar later optreden. Meisjes worden op die leeftijd voor het eerst ongesteld. De geslachtsorganen en de geslachtsklieren gaan werken als bij een volwassene. Dat wil zeggen dat de eierstokken en de baarmoeder zo zijn uitgegroeid, dat er een kindje geboren zou kunnen worden. Jongens gaan zaad produceren, sperma, dat meestal 's nachts, tijdens de zogenaamde 'natte droom', wordt afgestoten. Hiermee begint in het leven van de jonge mens de periode die we 'puberteit' noemen. Na de puberteit, die in de regel afloopt zo tussen het 16e en 18e levensjaar, komt de adolescentie, een periode van meer geestelijke rijping. In de periode van de puberteit doorloopt iemand een drietal fasen. De eerste is de auto-erotische. In deze fase wordt door alle veranderingen in het lichaam iemands aandacht op zichzelf gericht. Het is de opwinding van het 'groot' worden. In deze tijd ligt vaak het begin van zelfbevrediging. De tweede fase is de homo-erotische. Daarin kan iemand zich sterk hechten aan iemand van het eigen geslacht. Vaak ontstaan er dan stevige vriendschappen. De derde fase is de hetero-erotische. Die begint dikwijls als de puberteit is afgelopen en er een zekere stabiliteit in de eigen persoonlijkheid is gekomen.

De genoemde ontwikkelingen zijn allemaal zaken waar je niets aan kunt doen. Het overkomt je. Aan één ding kun je wel wat doen en dat is zelfbevrediging. Dat is geen 'ontwikkeling'. Dat overkomt je niet, dat doe je zelf. Het is vaak de eerste kennismaking met seksualiteit met daaraan gekoppeld de



verantwoordelijkheid hoe je ermee omgaat. Het is geen onbeduidend verschijnsel. Maar liefst 90% van de jongens en 60% van de meisjes doen aan zelfbevrediging. En deze percentages worden alleen maar hoger, naarmate er recentere cijfers worden gepubliceerd. Het is een beetje gevaarlijk om er iets van te zeggen, omdat er dus toch een categorie jongens en meisjes is die er niet mee te maken heeft. Hun zou ik door mijn verhaal niet de suggestie aan de hand willen doen het ook maar eens te proberen.

### **Openhartig, niet prikkelend**

Toch denk ik dat het goed is, vanwege de velen die er wel mee te maken hebben, hier openhartig over te praten. De Bijbel is ook heel open over seksualiteit. De Bijbel is geen preuts boek. Maar de Bijbel is nooit prikkelend. Zo wil ik er ook graag heel open over praten, zonder dat het negatieve gevoelens bij jou losmaakt. Ik kan dat niet voorkomen bij mensen die negatief zijn ingesteld en bij wat ik ga zeggen hun eigen verbeelding de vrije loop laten. Ik weet van iemand die in een christelijke samenkomst het boek Hooglied zat te lezen om daarin passages te vinden die hem seksueel prikkelde. Zo kun je zelfs de Bijbel negatief gebruiken. Het boek Hooglied is een schitterende beschrijving van de liefde tussen een bruid en een bruidegom, waarin ook de lichamelijke schoonheid uitvoerig en zonder terughoudendheid wordt opgesomd. Het is iemand die de schoonheid van zijn **eigen** bruid beschrijft en daarbij de onderdelen van het lichaam langs gaat.

### **Zelfbevrediging**

Nu dan over zelfbevrediging. Het woord lijkt aan te geven dat zelfbevrediging iets is wat met vrede heeft te maken, iets dat je een gevoel van tevredenheid geeft. Niets is minder waar. Ik zal

verderop aangeven waarom dat zo is. Maar omdat het woord misleidend is, is het misschien beter om te spreken over 'masturbatie'. Dit woord is waarschijnlijk afgeleid van het Latijnse 'manu stuprare' dat zoveel betekent als: met de hand wrijven. Dat is typisch wat er gebeurt in de zelfbevrediging. (Als ik dit woord toch nog gebruik is dat vanwege de bekendheid en dus niet omdat de term de handeling en gevoelens die ermee gepaard gaan goed weergeeft.) Je gaat je geslachtsdelen wrijven, zodat je tot een seksuele opwinding komt. Het hoogtepunt is dan een orgasme, dat houdt voor jongens een zaadlozing in en voor meisjes een diepe innerlijke genoegdoening. Hierbij spelen seksuele fantasieën, gevoed door sekslektuur, seksfoto's of seksfilms, vaak een heel grote rol. Het je inleven in die situaties geeft je seksuele belevenis een enorme impuls om je te brengen tot het hoogtepunt, dat je toch graag wilt bereiken, nl. dat orgasme. Hiermee heb ik een belangrijk kenmerk van zelfbevrediging aangegeven, namelijk dat je erin opgaat. Een bijkomend verschijnsel is dat je er moeilijk mee kunt ophouden.

### **Oorzaak zelfbevrediging**

Zelfbevrediging is geen ziekte. Het is een symptoom van een dieper liggende nood, vaak eenzaamheid. In dat gevoel van eenzaamheid wil je voorzien door, zoals een meisje het eens zei, 'jezelf eens wat liefde te geven'. Je komt tekort aan liefde en daardoor ga je met jezelf aan de gang. Het gevolg is echter wel dat je na zelfbevrediging in een nog grotere leegte terecht komt. Seksuele gevoelens zijn door God niet bedoeld om daarmee jezelf te bevredigen, om aan 'monoseks' te doen. Het zijn ten diepste gemeenschapsgevoelens. Het zijn gevoelens die gericht zijn op de ander. Je ziet dat ook aan de geslachtsdelen van man en vrouw. Die zijn door de Schepper zo gemaakt dat ze voor de ander zijn. Daarom kun je seksuele gemeenschap alleen goed en met voldoening beleven in het

huwelijk. Alles wat los van het huwelijk plaatsvindt brengt een stuk onvrede.

## De Bijbel en zelfbevrediging

Er staat in de Bijbel niet letterlijk iets over zelfbevrediging. Toch zijn er wel enkele duidelijke principes aanwezig. Een aantal teksten, met een korte toelichting zullen dat aantonen. Voordat ik die teksten aanhaal, wil ik eerst Genesis 38 vers 6 tot en met 10 met je bespreken. Dat doe ik wat uitvoerig, omdat er veel misverstand over bestaat.

*“En Juda nam voor Er, zijn eerstgeborene, een vrouw, genaamd Tamar. En Er, de eerstgeborene van Juda, wekte het misnoegen des HEREN op, en de HERE doodde hem. Toen zeide Juda tot Onan: Ga tot uws broeders vrouw, sluit met haar het zwagerhuwelijk en verwek voor uw broeder nakroost. Maar Onan wist, dat het nakroost hem niet zou toebehoren, daarom, zo vaak hij tot de vrouw van zijn broeder kwam, verspilde hij het zaad op de grond, om aan zijn broeder geen nakroost te geven. En hetgeen hij gedaan had, was kwaad in de ogen des HEREN en Hij doodde ook hem”.*

Deze verzen worden nogal eens aangehaald als er over zelfbevrediging wordt gesproken. Door deze geschiedenis wordt zelfbevrediging, ten onrechte, ook wel ‘onanie’ (afgeleid van de naam Onan) genoemd.

Er is hier geen sprake van zelfbevrediging. Veel eerder is hier sprake van een man die zich niets aantrok van de verplichtingen die het zwagerhuwelijk met zich bracht. Dit zwagerhuwelijk wordt later in de wet van Mozes als verplichting neergelegd (Deuteronomium 25 vers 5 tot en met 10). Maar uit Genesis 38 blijkt, dat het al eerder bekend was en een bindend karakter had.

Dat God Onan met de dood straft, is niet vanwege het loutere feit dat hij zijn zaad verspilde op de grond, maar omdat hij zich bewust onttrok aan de verantwoordelijkheid om de naam van

zijn broer in stand te houden. Als het hier wel om zelfbevrediging zou gaan, zou je tot de gedachte kunnen komen dat zelfbevrediging een zonde tot de dood is (1 Johannes 5 vers 16), een zonde waarover in dit geval Gods toorn direct wordt uitgestort. Dat is, gelukkig, niet zo. Het is zonde. Je bent op jezelf gericht. Maar het is geen zonde tot de dood.

### **Eerlijk onderzoek**

Het is wel iets waar je van af moet. Misschien ben je dat niet met me eens. Dan hoop ik dat de teksten die ik met je wil doornemen en die in dit verband heel toepasbaar zijn, je toch tot die conclusie zullen brengen. Ik spreek jou aan als christen. Dat wil ten eerste zeggen dat ik jou kan aanspreken op het Woord van God. Ik ga er ook van uit dat jij aan het Woord van God gehoorzaam wilt zijn uit liefde voor de Heer Jezus, ook als het gaat om dingen die niet letterlijk in de Bijbel worden genoemd, zoals zelfbevrediging. Om er tegenaan te kunnen kijken naar aanleiding van de teksten die ik met je wil doornemen, zul je bereid moeten zijn je gevoelens ondergeschikt te maken aan de Bijbel. Pas dan zul je in alle eerlijkheid met me mee kunnen denken als we deze teksten nalopen.

Een tweede zaak is dat je in een wereld leeft waar wordt gezegd dat je de natuur haar gang moet laten gaan, dat je zelfbevrediging zelfs moet stimuleren. Dat wordt op veel scholen als de normaalste zaak van de wereld aan de kinderen voorgehouden. Een Engelse expert op het gebied van kinderen, Penelope Leach, zorgde voor de nodige beroering toen zij haar gehoor voorhield: "Het probleem met de seksuele opvoeding is, dat de kinderen niet wordt verteld dat seks leuk is. En dat is toch het hele punt?"

Zo spreekt Gods Woord er niet over. Als de seksuele gevoelens bij jongens en meisjes gaan ontwaken, dan is dat niet iets waar

ze onrustig van hoeven te worden. Het is niet iets wat je hoeft weg te moffelen, omdat je je ervoor zou moeten schamen. Alleen, je moet ermee leren omgaan, je moet het leren controleren en beheersen.

## **Binnen Gods grenzen**

Seksualiteit heeft haar functie, maar wel binnen het huwelijk. In Jakobus 1 vers 16 staat: *“Elke goede gave en elk volmaakt geschenk daalt van boven neer van de Vader der lichten”* en daar hoort de seksualiteit ook bij. Voor het juiste gebruik van deze gave geeft God het kader aan. Als God de grenzen stelt waarbinnen Zijn gave kan worden genoten, is dat niet om jou ongelukkig te maken. De duivel wil jou laten geloven dat God je in je bewegingsvrijheid beperkt, dat Hij je betuttelt, je remt in je vrije ontwikkeling. Dat is zijn oude, steeds terugkerende leugen. Zo kwam hij bij Eva in het paradijs. Hij kreeg bij haar ingang door haar te wijzen op de beperking die God gesteld had. Zij mocht niet eten van de boom van de kennis van goed en kwaad. Toen ze ondanks Gods uitdrukkelijk verbod om van die boom te eten, toch op de suggestie van de duivel inging, betekende dat het begin van alle ellende waarin het mensdom sindsdien gedompeld is. En het zijn dezelfde oude, listige vragen die de duivel met name op het terrein van de seksualiteit in een nieuwe verpakking jou in het oor fluistert.

Herken je vragen als: Als God liefde is dan zal Hij toch niet willen dat jij jezelf martelt en wacht met geslachtsgemeenschap tot je getrouwd bent? Hij zal voorechtelijke geslachtsgemeenschap toch wel goedvinden? Hij zal iemand die helemaal alleen is toch niet kwalijk nemen als hij of zij zichzelf bevredigt? Nee, Gods beperkingen zijn er omdat Hij jouw geluk op het oog heeft. Hij heeft de grenzen bepaald omdat Hij wil dat jij Zijn gave voluit kunt genieten. Als Zijn gave buiten die grenzen wordt getrokken, ga je eraan kapot. Er zijn

veel jonge mensen die het hebben gezegd, dat het te ver gaan in de seksualiteit hen echt volkomen ongelukkig heeft gemaakt.

## Het geweten

Dan nu de teksten. De eerste teksten gaan over het geweten. Handelingen 24 vers 16 *“Daarom oefen ik mij ook om altijd een onergerlijk geweten te hebben tegenover God en de mensen”*. 2 Korinthe 1 vers 12 *“Want dit is onze roem: het getuigenis van ons geweten, dat wij in eenvoudigheid en oprechtheid voor God ... hebben verkeerd in de wereld”*.

Stel jezelf de vraag: Kan ik met zelfbevrediging bezig zijn, zonder dat mijn geweten gaat spreken? Kan ik het met een rein geweten doen?

## Fantasieën

Een volgende tekst is Mattheüs 5 vers 28 waar de Heer Jezus zegt: *“Maar ik zeg u, dat ieder die een vrouw aanziet om haar te begeren, al overspel met haar gepleegd heeft in zijn hart”*.

Hier gaat het over je gedachtenleven. De vraag die je hier kunt stellen is: Kan ik mezelf bevredigen zonder de ‘hulp’ van seksuele fantasieën?

## Verslaving

Dan 1 Korinthe 6 vers 12: *“alles is mij geoorloofd, maar ik zal mij door niets laten overheersen”*.

Hier gaat het over je lichaam en hoe je ermee omgaat. De vraag is: Ben ik de baas over mijn lichaam of is mijn lichaam de baas over mij? Zelfbevrediging kan verslavende vormen aannemen. Ze zijn er, de jongemensen die er maar niet vrij van kunnen komen.

## Op grond van geloof

Wat denk je van Romeinen 14 vers 23: *“en alles wat niet op grond van geloof is, is zonde”*? Kun je zeggen dat zelfbevrediging je ingegeven wordt door je geloof, dus voortkomt uit je relatie met God?

## Tot eer van God

In 1 Korinthe 10 vers 31 lees je:

*“Hetzij dan dat u eet, hetzij dat u drinkt, hetzij dat u iets anders doet, doet alles tot heerlijkheid van God”*.

De vraag is hier niet meer moeilijk te bedenken. De vraag stellen is tevens haar beantwoorden.

## Zelfdiscipline

Als laatste tekst zou ik 1 Korinthe 9 vers 24 - 27 willen noemen. *“Weet u niet, dat zij die in de renbaan lopen, allen wel lopen, maar één de prijs ontvangt? Loopt zo dat u die verkrijgt. En ieder die aan een wedstrijd deelneemt, onthoudt zich in alles; dezen dan, opdat zij een vergankelijke kroon ontvangen, maar wij een onvergankelijke. Ik loop daarom zo, niet als in onzekerheid; zo boks ik, niet alsof ik in de lucht sla; maar ik kastijd mijn lichaam en breng het tot slavernij, om niet, nadat ik anderen heb gepredikt, zelf verwerpelijk te worden.”*

In deze verzen gaat het over zelfbeheersing, zelfdiscipline. Zelfbeheersing hoort bij de vrucht van de Geest, die in Galaten 5 vers 22 wordt beschreven. Om je lichaam in bedwang te houden, jezelf door niets te laten overheersen (zie bij de aangehaalde tekst uit 1 Korinthe 6 vers 12) is zelfbeheersing

nodig. Dat kost harde training en veel strijd, maar de Heilige Geest wil de kracht geven om de overwinning te behalen. Er zullen beslist nog meer teksten zijn die je kunnen helpen bij een Bijbelse oriëntatie op de kwestie van zelfbevrediging. Het zal heel waardevol zijn als je die door het lezen van de Bijbel, zelf ontdekt.

### **Mogelijke directe gevolgen van masturbatie**

Zelfbevrediging is geen onschuldige bezigheid. Dat valt naast wat de Bijbel aan richtlijnen geeft, ook af te leiden uit de praktijk. Er zijn gevolgen die zich direct kunnen laten gelden na de handeling van zelfbevrediging en er zijn gevolgen die pas op termijn merkbaar worden. Hieronder volgen er een paar.

- Schuldgevoelens: je weet innerlijk dat je iets doet wat niet goed is. Ook voorstanders van masturbatie spreken over schuldgevoelens.
- Minderwaardigheidsgevoelens: als je weer eens de aandrang van je gevoelens niet de baas bent geweest, je opnieuw niet bestand bent geweest tegen de verleiding en eraan hebt toegegeven, kun je jezelf een waardeloze jongen of waardeloos meisje vinden.
- Relatieverslechtering met God: is er wel iemand te vinden die zou durven beweren dat hij of zij er een betere relatie met God door krijgt? Masturbatie brengt je niet dichterbij God; je verlangen om Hem beter te leren kennen neemt er niet door toe.
- Verslaving die moeilijk te doorbreken is: hoe vaker iemand ermee bezig is, des te meer greep krijgt de verslaving op hem of haar. Het kost veel tijd en inspanning om los te komen van iets dat verslavende vormen heeft aangenomen.
- Spanningen - wie met zelfbevrediging bezig is maakt zichzelf tot middelpunt. Het gevolg daarvan kan zijn dat hij of zij niet meer soepel is in de contacten met anderen, in huis of op school. Dat kan tot gespannen situaties leiden.



## Mogelijke toekomstige gevolgen

- De ik-gerichte seksualiteit kan later heel moeilijk omgebogen worden in een zich geven aan de ander. In het huwelijk gaat het er niet om jezelf te bevredigen, maar je partner. Gevolg: seksuele relatiestoornissen in het huwelijk.
- Wie vóór het huwelijk niet geleerd heeft zijn seksuele gevoelens onder controle te krijgen zal ook in een eventueel huwelijk problemen met zelfbeheersing krijgen. Er zijn echt tijden in een huwelijk dat je geen seksuele omgang met je man of vrouw kunt hebben. Dat kan zijn door ziekte of doordat de man een langere tijd voor zijn werk op reis is. Zo zijn er nog meer situaties denkbaar waarbij seksuele omgang niet mogelijk is.
- 

## Petting

Een onderwerp dat heel goed bij zelfbevrediging aansluit is 'petting'. Het is een Engels woord dat 'vrijen' betekent, maar in de seksuele beleving een eigen inhoud heeft. Met petting wordt bedoeld het wederzijds prikkelen van de geslachtsorganen totdat beide partijen het orgasme bereiken ('petting to climax' heet dat in Amerika vanwaar de benaming - en de praktijk - naar het Westen is overgewaaid). Het gaat dus om een soort gezamenlijk bedreven zelfbevrediging, zelfbevrediging met z'n tweeën, die, als een surrogaat van de echte geslachtsgemeenschap, een seksueel genot geeft zonder gevaar voor zwangerschap en ook zonder dat voorbehoedsmiddelen gebruikt hoeven te worden of op de kalender gelet moet worden. De samenhang tussen petting en zelfbevrediging blijkt ook uit het feit dat veel meisjes na petting aan zelfbevrediging zijn gaan doen. Zij willen bij zichzelf de lustgevoelens opwekken die eerder door de vriend zijn

opgewekt. Petting wordt goedgepraat door de redenering dat het geen geslachtsgemeenschap is en dus geoorloofd. Maar dat is een grote misleiding. Door petting gaat veel verloren van de schoonheid van een later huwelijk. Welke man kan, nadat hij andere vrouwenlichamen heeft betast, tot zijn vrouw komen met dezelfde bewondering, eerbied en vreugde als wanneer hij zuiver en rein had geleefd en zijn lichaam en seksuele verlangens helemaal voor haar had bewaard? En welke man zal echt van het lichaam van zijn vrouw kunnen genieten als hij weet dat zij al door anderen is betast en anderen haar begeerten al hebben opgewekt door hun vrijerijen? Bij petting wordt de volle nadruk gelegd op de seksualiteit. Wanneer petting in de omgang tussen een jongen en een meisje een plaats heeft gekregen, is het gevolg dat zaken met betrekking tot seks de gedachten volledig gaan beheersen. Daardoor wordt er vaak geen plezier meer gevonden in de leuke dingen van het leven, in studie of werk, in allerlei andere verplichtingen die iemand heeft. Er kan over niets anders meer gepraat worden.

### Eén regel

De absolute vrijheid van liefkozen en betasten (en daarmee bedoel ik niet dat je elkaar geen hand of kus zou mogen geven, maar daarop kom ik later terug) is iets wat God aan het huwelijk heeft voorbehouden, omdat het een uiting is van een seksuele relatie. De eerder genoemde Elizabeth Elliot schrijft in haar boek, dat er voor de christen maar één regel is: **volkomen onthouding van seksuele activiteit buiten het huwelijk en volkomen trouw erbinnen**. Zij bedoelt daarmee, wat de Bijbel als volgt in positieve zin aangeeft in Spreuken 5 vers 18 en 19: *“Uw bron zij gezegend, verheug u over de vrouw uwer jeugd: een liefelijke hinde, een bekoorlijke ree; laat haar boezem u te allen tijde vreugdedronken maken, wees bestendig verrukt over haar liefkozingen”*. In negatieve zin staat in Ezechiël 23: *“Zij*

*pleegden ontucht in Egypte; in haar jeugd pleegden zij ontucht; daar werd haar boezem betast en streelde men haar maagdelijke borsten*” (vers 3); *“Daarbij heeft zij de ontucht uit haar Egyptische tijd niet opgegeven, want in haar jeugd heeft men haar beslapen, haar maagdelijke borsten gestreeld en ontucht over haar uitgestort*” (vers 8); *“Ja, gij hebt naar de ontucht van uw jeugd gezocht, toen de Egyptenaren uw boezem streelden ter wille van uw jonge borsten*” (vers 21). Uit deze verzen blijkt dat God, Die de verhouding tussen Zichzelf en Zijn volk met een huwelijk vergelijkt, het Zijn volk zeer kwalijk neemt dat het zich niets aantrok van deze band met Hem en zich liet betasten door vreemden. Betasting en streling, ook van de borsten, hoort thuis in de geheiligde band van het huwelijk, niet erbuiten. Dan, en dan alleen mag je, en dan ook ten volle, van elkaars lichaam genieten.

## **Schaamtegevoel**

Daarom moet de omgang tussen jongelui niet ontaarden in petting. Het is zonde. Hiervoor is maar één echte oplossing en dat is oprechte belijdenis en breken met de zonde. Het is geen echte liefde tegenover je toekomstige partner (wie dat dan ook mag zijn) als je je zo aan elkaar geeft. Het is geen echte liefde als je, zonder in de band van het huwelijk verenigd te zijn, elkaars intiemste delen ziet en betast. Het uitkleden, het zien van de intieme lichaamsdelen, het appèl dat daarvan uitgaat: het is de beginfase van de geslachtsgemeenschap. Het tonen van de intieme delen van het lichaam wordt nergens in de Bijbel in de vrijheid van de persoonlijke verantwoordelijkheid gelaten. Het valt òf onder huwelijksgemeenschap òf onder ontucht. Ook het ontbloten en betasten van de borsten buiten het huwelijk is ontucht, zoals je hierboven uit Ezechiël 23 hebt gezien, omdat het tot de geslachtelijke omgang behoort. Een vrouw kan aan haar borsten en met name de tepels gevoeliger zijn dan aan haar geslachtsorganen. De uitdrukking ‘niet onder de gordel’,

om daarmee de vrijheid aan te geven die er zou zijn om wel de borsten te mogen betasten, is dus regelrechte onzin. Het is belangrijk dit te onderstrepen, omdat het schaamtegevoel ten aanzien van de borsten steeds meer verzwakt. Het aantal meisjes en vrouwen dat in de zomermaanden de stranden langs de kust topless bevolkt, neemt met het jaar toe. De christen die zegt dat hij ondanks dat verschijnsel zich rustig te midden van zo'n bevolking kan begeven en daarbij opmerkt dat het hem niets doet, geeft duidelijk blijk van een verzwakking van het schaamtegevoel. Tot beschaming van zo iemand moet gezegd worden, dat in de versekste wereld waarin wij leven, de uitgevers van porno-lectuur dat vaak beter weten dan de mensen die zeggen dat ze de Bijbel kennen. Hetzelfde geldt voor de wereld van de reclame. Om mensen tot de aankoop van een produkt te bewegen wordt op steeds schaamtelozer wijze het bloot en de seksualiteit misbruikt. Te midden van deze opdringerige onreinheid, waarmee je vaak tegen je wil in wordt geconfronteerd, moet de christen zijn koers bepalen. Deze koers kan alleen goed worden bepaald aan de hand van het Woord van God.

### **Een onderdeel**

Het is goed om te bedenken dat seksualiteit slechts een onderdeel is van het hele (christelijk) leven. Door er een aparte brochure over te schrijven ontstaat het gevaar dat er wordt vergeten dat er ook andere belangrijke dingen in het leven zijn. Uit onderzoeken is gebleken dat een echtpaar gemiddeld 1 à 1,5 van de 100 uur samen seks beleeft. Dat betekent dat er goed 98 uur overblijft voor andere dingen. Het leven bestaat niet alleen uit seks, hoewel het lijkt alsof voor talloze jongeren (en ook ouderen) er niets anders is dan dat! Je kunt op school en op de plek waar je werkt horen, welk een favoriet onderwerp seks is. Dat geeft tegelijk de noodzaak van deze brochure aan. Ik wil jou hiermee helpen op een Bijbelse wijze met seks om te

gaan in je denken, spreken en handelen. Je hoeft niet mee te doen met de verseksing van de huidige maatschappij en dat wil je ook niet als je ziet hoe God het heeft bedoeld.

## **Christus en de gemeente**

Een juist besef van wat God met de seksualiteit heeft bedoeld is alleen te krijgen tegen de achtergrond van de teksten die ik aan het begin heb genoemd en dan vooral die uit Efeze 5. Vanuit dit juiste besef kan dan een juiste praktijk worden opgebouwd. In Efeze 5 wordt het voorbeeld van Christus en de gemeente genoemd waarnaar elke relatie tussen een man en een vrouw zich moet richten. Wat daar staat had God in gedachten toen Hij man en vrouw schiep en het huwelijk instelde als de legitieme sfeer waarbinnen de seksualiteit tot volle ontplooiing mag komen. Daarom wordt er in Efeze 5 verwezen naar Genesis 2 vers 24. Daar vind je de oorsprong van het huwelijk, zoals God het heeft ingesteld. Ook de Heer Jezus heeft toen Hij op aarde was daarnaar terugverwezen. Dat blijkt uit de tekst in Mattheüs 19 die ik helemaal in het begin aanhaalde. Hij verwees naar Genesis 2 toen de leiders van het Joodse volk bij Hem kwamen met die vraag over de kwestie van echtscheiding. Daarmee ging de Heer Jezus terug naar wat God in het begin heeft ingesteld en Hij verbindt daaraan de conclusie dat echtscheiding een onmogelijke zaak is. Slechts in geval van hoerij van één van de partners, zo zegt de Heer erbij, bestaat de mogelijkheid (niet: het recht of de plicht) om te scheiden. *“Want Ik haat de echtscheiding, zegt de HERE”* (Maleachi 2 vers 16). En wanneer Paulus Genesis 2 aanhaalt doet hij dat, geleid door de Geest van God, om de verborgenheid van Christus en de gemeente te verduidelijken. Je ziet hoe Genesis 2 vers 24 in elk hoofddeel van de Bijbel een doorslaggevende rol speelt met betrekking tot het huwelijk. Je ziet daardoor ook hoe het Oude Testament, de Evangelieën en het Nieuwe Testament een zelfde getuigenis geven ten

aanzien van het huwelijk.

## **Voorhuwelijkse en buitenhuwelijkse relaties**

Ik wil nu graag een aantal teksten met je doornemen die het unieke van de huwelijksrelatie laten zien. Is je kijk op het huwelijk eenmaal goed dan weet je ook hoe je tegen seksualiteit vóór en buiten het huwelijk moet aankijken.

### **Verlaten, aanhangen, één vlees**

Het ligt voor de hand dat ik met Genesis 2 vers 24 begin. Daarom citeer ik nog een keer dit vers: *“Daarom zal een man zijn vader en zijn moeder verlaten en zijn vrouw aanhangen, en zij zullen tot één vlees zijn”*. We moeten hier nu wat meer aandacht aan geven, want dit vers bevat beginselen die van het grootste belang zijn voor je kijk op het huwelijk. Heel nadrukkelijk wil ik je wijzen op de volgorde die je in dit vers aantreft. Er is sprake van een man die a. zijn vader en moeder gaat verlaten, b. zijn vrouw gaat aanhangen en c. met haar één vlees zal zijn.

### **Verlaten**

Wat houdt dat ‘verlaten’ in? Ik denk dat dit begint zodra iemand echte liefde opvat (dus niet zomaar bevangen wordt door een vlaag van verliefdheid) voor iemand, van wie hij of zij mag veronderstellen: dit is mijn toekomstige huwelijkspartner. Dat is de man of vrouw met wie ik samen het leven verder mag doorgaan. Dan gaat zo iemand vader en moeder verlaten. Hij doet een stap naar buiten, uit de omgeving, de sfeer waarin hij helemaal thuis was en zich ook thuis voelde en waarin hij zich bewoog. Daarvoor in de plaats gaat hij zijn gedachten en

interesses richten op iets nieuws, op het vormen van een nieuwe cel in de maatschappij. Zijn hele gedachtenleven en al zijn handelingen hebben een nieuwe doelstelling gekregen. Zijn kijk op het leven vindt nu plaats vanuit een totaal andere instelling: niet meer de ouderlijke situatie thuis, maar het nieuw te vormen gezin en thuis. In zijn hele toekomstplanning houdt hij daarmee rekening. Door zo bezig te zijn is hij bezig zich los te maken van zijn vader en moeder, hij is bezig hen te verlaten. Het verlaten is dus een proces dat begint op het moment dat hij ervan overtuigd is dat hij zijn toekomstige vrouw heeft ontmoet. Het definitieve punt van verlaten is de dag van de huwelijksluiting. Daar trekt hij bij wijze van spreken de deur van het ouderlijk huis achter zich dicht en opent de deur van zijn nieuwe huis als het begin van een nieuw gezin. Dit laatste komt tot uiting in het volgende begrip.

## **Aanhangen**

Het 'zijn vrouw aanhangen' ziet op de huwelijksluiting. Dat is het moment dat die twee voor het oog van iedereen als een nieuwe eenheid door het leven gaan. Het huwelijk is in Gods Woord altijd een zaak van de hele leefgemeenschap. Het is een openbare aangelegenheid. Iedereen wordt ervan in kennis gesteld dat vanaf de huwelijksdag die man en die vrouw samen en onafscheidelijk verder door het leven gaan. Dat is 'aanhangen' of anders gezegd 'aankleven'. Zo nauw en omlosmakelijk zijn zij met elkaar verbonden.

## **Huwelijk contra samenwonen**

Op grond van het beginsel van een openbare huwelijksluiting, waar de hele gemeenschap mee te maken heeft en officieel van in kennis wordt gesteld, is een samenlevingsvorm als samenwonen echt helemaal uitgesloten. Samenwonen is geen

‘aanhangen’, het is een los verband. Een overeengekomen samenlevingscontract verandert aan dat gegeven niets. De huwelijksluiting is een verbondsbelofte die gedaan wordt in tegenwoordigheid van iedereen die het maar wil weten. In de Nederlandse situatie houdt dat in ieder geval in ten overstaan van de vertegenwoordiger van de overheid, de ambtenaar van de Burgerlijke Stand; hierop kom ik nog terug. Hierbij komen niet alleen de rechten, maar ook de plichten van de huwelijkspartner naar voren.

Bij een samenlevingscontract worden alleen de rechten vastgelegd. Een contract bevat slechts de dingen waarover in onderling overleg en met onderling goedvinden overeenstemming is bereikt, terwijl het huwelijk een ‘all-in’-verbintenis is. Nergens in de Bijbel is er ook maar de geringste aanwijzing voor een andere samenlevingsvorm tussen man en vrouw dan het huwelijk. Samenwonen heeft op grond van wat de Bijbel zegt geen enkel recht van bestaan. Het zal ieder die de Bijbel onbevangen en onbevooroordeeld doorleest, opvallen dat daarin alleen een overvloedig getuigenis wordt gegeven van het huwelijk. Denk eraan dat in wezen de verhouding tussen Christus en de gemeente op het spel wordt gezet als je enige ruimte zou geven aan de idee van samenwonen als geoorloofde samenlevingsvorm. Het huwelijk tussen een man en een vrouw is immers een afbeelding van dat wat plaats zal vinden tussen Christus en de gemeente? Kijk bijvoorbeeld eens naar Openbaring 19, waar sprake is van de bruiloft van het Lam.

*“Laten wij blij zijn en ons verheugen en Hem de heerlijkheid geven, want de bruiloft van het Lam is gekomen en zijn vrouw heeft zich gereedgemaakt; ... En hij zei tot mij: Schrijf: gelukkig zij die geroepen zijn tot het bruiloftsmaal van het Lam”* (vers 7 en 9).

Daar vindt de huwelijksluiting plaats tussen Christus en de gemeente. Dat wordt ook op deze plaats voorgesteld als een openbare zaak waarbij sprake is van een maaltijd waaraan velen deelnemen. Bij veel bruiloften in de Bijbel neemt de



maaltijd een centrale plaats in. Familie, maar ook vrienden en bekenden worden uitgenodigd daaraan deel te nemen. Hierdoor wordt het openbare karakter van de huwelijksluiting onderstreept en delen velen in de vreugde die het deel is van bruid en bruidegom. Is het niet opmerkelijk dat in bijna alle culturen de huwelijksluiting een zaak van de gemeenschap is?

### **Boterbriefje?**

Nu eerst een opmerking over wat wel schamper 'het boterbriefje' wordt genoemd en waarmee men de huwelijksakte bedoelt die wordt opgemaakt door de gemeentelijke overheid. Door er zo over te spreken geeft al aan hoe er tegen een officiële bekrachtiging van het huwelijk wordt aangekeken. In de landen waarin wij wonen, in de Westerse wereld, is het gebruikelijk dat een huwelijk bekrachtigd wordt door een ambtenaar van de Burgerlijke Stand. Dat benadrukt het officiële karakter ervan. Het is in overeenstemming met Gods Woord om deze gang van zaken te respecteren, omdat het (nog steeds) om een overheidsinstelling gaat. Helaas laat met name de overheid het in deze zaak steeds meer afweten. Maar zelfs al zou er een tijd komen dat de overheid zich helemaal niet meer met huwelijksluitingen bemoeit, dan nog geeft de Bijbel de aanwijzing dat een huwelijk gesloten wordt in tegenwoordigheid van getuigen.

Je zou je kunnen voorstellen dat deze getuigen de christenen zijn van de geloofsgemeenschap waartoe je behoort. Tegenover de oudere broeders en in bijzijn van iedereen die er maar bij kan en wil zijn, zou je dan de trouwbelofte kunnen afleggen. En, wees eens eerlijk: als je echt de man of vrouw van je dromen van de Heer hebt gekregen dan kun je je geluk toch wel van de daken schreeuwen? Dan mag en moet iedereen het toch weten dat jij van hem of haar bent en zij of hij van jou is? Dan wil je toch niet anders dan alles met elkaar delen?

## Eén vlees

Als dat zo is, als het huwelijk is gesloten dan pas en dan alleen volgt als een bekroning het 'tot één vlees' zijn. Daarmee wordt deze nieuw gevormde eenheid compleet gemaakt. Dat wil zeggen dat als laatste onderdeel van dit vers de geslachtsgemeenschap plaats vindt. Maar bedenk wel dat die niet op zichzelf staat. Ze is niet als los element verkrijgbaar. Je kunt het niet beleven los van de voorgaande elementen en ook niet in een andere volgorde. Het is de uitdrukking van een totale eenheid, die gegroeid is in het 'verlaten', die officieel tot stand gekomen is in het 'aanhangen', oftewel de huwelijksluiting, en die nu haar bekroning en uitdrukking vindt in het 'één vlees' zijn, oftewel de geslachtsgemeenschap. Het is heel belangrijk om nog eens te benadrukken: het gaat om het tot uitdrukking brengen van een totale eenheid. Om dit nog meer te accentueren verwijs ik even naar 1 Korinthe 6 vers 16: *“Of weet u niet dat wie een hoer aanhangt één lichaam met haar is?”* Zie je dat hier gesproken wordt over één **lichaam**, en niet over één **vlees**? Bij een hoer gaat het alleen maar om haar lichaam en om niets anders. Met zo iemand vorm je geen totale eenheid. Eigenlijk zou je kunnen zeggen dat dit seksuele contact, zonder dat er sprake is van geestelijk contact, dierlijk is. In het huwelijk vorm je met de ander een eenheid naar geest en ziel en lichaam. Je deelt alles met elkaar: je huis, je tijd, je geld, je bed, je belangstelling, je gevoelens, je inzet, je lichaam, je kinderen, je toekomst, echt alles. En het lichamelijk één vlees zijn is dáárvan de uitdrukking. Laat dit alles eens op je inwerken en je zult tot de conclusie moeten komen dat van samenwonen geen sprake kan zijn als een door God gewilde, gewenste of toegestane vorm van samenleven.

## Die twee

Zoals je al hebt gezien wordt Genesis 2 vers 24 aangehaald in Mattheüs 19 vers 5. Nu wil ik je op twee woordjes in die aanhaling wijzen en wel 'die twee'. Door deze twee woordjes kun je twee dingen leren. Het eerste leer je door de klemtoon op het woordje 'die' te leggen: *díe twee*. Dat wil zeggen: *díe man en díe vrouw*, want daarover gaat het in dat vers. Dat laat geen ruimte voor een man-man-relatie of een vrouw-vrouw-relatie. Alleen binnen een wettige man-vrouw-relatie is seksualiteit geoorloofd. Homoseksualiteit of een lesbische relatie is uitgesloten.

Het tweede leer je door de klemtoon op het woordje 'twee' te leggen: *die twéé*. Dat sluit een seksuele relatie met meerdere partners uit, zoals je dat bijvoorbeeld in communes hebt. Alles wat toevoegt aan wat Gods woord hier zegt maakt ongelukkig. Alle bravour waarmee allerlei samenlevingsvormen worden gepropageerd neemt niet weg dat er veel ongeluk en onvrede gevonden wordt onder hen die zulke relaties aangaan. Dat wil niet zeggen dat alle huwelijken per definitie gelukkige huwelijken zijn. Maar het gaat in Genesis 2 niet over de relatie **beleving**, maar over de relatie **vorm**. Als jij je op dit moment realiseert dat er in jouw leven dingen zijn, of vroeger waren, die je nog niet hebt beleden, dan kun je dat nu doen. Er is bij God altijd een weg terug, een weg tot herstel van wat verkeerd is/was.

## Schaamte ontbloten

Na deze uitvoerige (maar zeker niet uitputtende) behandeling van Genesis 2 vers 24 ga ik naar Leviticus 18. Omdat het hier een heel hoofdstuk betreft haal ik dat hier niet aan. Lees het maar voor jezelf. Je zult opmerken dat het ontbloten van de schaamte anders dan in het huwelijk een schande is; het is

ontoelaatbaar. (Om misverstand te voorkomen: het gaat hier niet om gevallen waarin van verpleging sprake is.)

### Liefde slaat om in haat

Een volgend gedeelte is 2 Samuël 13. Het gaat daar om de geschiedenis van Amnon en zijn halfzuster Tamar. Amnon was razend verliefd op haar. Zijn gevoelens hadden zo de overhand bij hem dat hij door een smoes, die een vriend hem aan de hand deed, Tamar bij zich liet komen en haar vroeg om bij hem in bed te komen. Tamar deed nog haar best om hem tot andere gedachten te brengen (vers 1-13). *“Hij wilde echter naar haar niet luisteren, maar overweldigde haar, ontterde en verkrachtte haar”* (vers 14).

Hij had zijn zin. Was hij nu tevreden? Het is ontstellend om te lezen: *“Daarna kreeg Amnon een zeer grote afkeer van haar; ja de afkeer die hij tegen haar kreeg, was groter dan de liefde waarmee hij haar had liefgehad; en Amnon zeide tot haar: Sta op, ga weg!”* (vers 15).

Uit deze geschiedenis leer je twee dingen. Ten eerste de kracht van de seksuele begeerte. Het is een niet te temmen kracht als je niet hebt geleerd jezelf te beheersen. Deze kracht is onweerstaanbaar, als je je niet onderwerpt aan de regels die God daarvoor in Zijn woord heeft gegeven. Ten tweede zie je dat, nadat hij zijn wellust heeft gebotvierd, zijn liefde omslaat in haat. Deze twee lessen uit deze geschiedenis herhalen zich dagelijks in het leven van (jonge) mensen die doen als Amnon. Zij gebruiken seks als een los verkrijgbaar artikel. Vaak hebben mannen die meisjes hebben verleid, later een afkeer gekregen van die meisjes. Bij die omgang is er dan vaak sprake van medewerking van die meisjes, wat bij Tamar niet het geval was. Tamar was zich bewust dat het wegzenden een nog grotere schande was dan dat Amnon haar had verkracht, hoe erg ook dat al was. Als hij een vent was geweest die nog enig fatsoen

bezat, had hij haar tot vrouw genomen. Maar dat was er bij hem niet bij. Hoewel ongeoorloofde geslachtsgemeenschap zeker niet gelijk te stellen is aan verkrachting, kun je uit de geschiedenis van Amnon en Tamar wel een belangrijke les trekken, namelijk dat een ongeoorloofde geslachtsgemeenschap geen zonde is die je eventjes kunt belijden, waarna alles weer in orde is. Je hebt je op een heel intieme manier met een ander verenigd. Ik zeg niet dat er altijd een huwelijk moet volgen. Ik heb al gewezen op het verschil tussen het 'één lichaam' zijn en het 'één vlees' zijn. Maar om daaruit de conclusie te trekken dat er daarom in geen enkel geval verplichtingen zijn ontstaan, gaat te ver. Ieder geval is anders en er zal openheid naar de Heer en naar elkaar moeten zijn om tot een goede beslissing te komen.

### **Gevolgen van de zonde**

Eén daad als gevolg van bandeloze begeerte brengt een zee van ellende met zich mee: Tamar is oonteerd, de familie te schande gezet, haat heeft de overhand en enige tijd later komt er ook nog moord uit voort. Het is een trieste herhaling van wat de vader van Amnon, koning David, zoals twee hoofdstukken eerder wordt verteld, zelf heeft gedaan. Hij heeft zich ook door zijn begeerte laten leiden, toen hij Bathseba zich zag baden. Hij liet haar bij zich komen en had gemeenschap met haar, hoewel zij getrouwd was. Als hij de boodschap krijgt dat zij zwanger is, probeert hij via slinkse wegen zijn daad weg te moffelen. Het lukt allemaal niet. Er blijft hem één ding over: Uria, de man van Bathseba te laten omkomen in de strijd. Maar eigenlijk is dat vermoorden, koning David wordt een moordenaar.

Wat is er al een ellende voortgekomen uit ongeoorloofde geslachtsgemeenschap, of die nu plaats vond vóór het huwelijk of buiten het huwelijk. Ik hoop dat jij je door zulke duidelijke Bijbelse voorbeelden laat waarschuwen.

## Overspel en hoereri

Ook in het boek Spreuken staan heldere waarschuwingen. *“Wie overspel pleegt met een vrouw is verstandeloos; wie dit doet richt zichzelf te gronde. Schade en schande verkrijgt hij, zijn smaat is onuitwisbaar. Want jaloezie is vuurgloed in een man, hij kent geen mededogen ten dage der wraak; hij aanvaardt geen enkel zoenmiddel, en blijft onverbiddelijk, al geeft gij een nog zo groot geschenk”* (Spreuken 6 vers 32 - 35; lees ook hoofdstuk 7). De reinheid van het huwelijk en de listen om je ontrouw te laten worden aan je eigen vrouw worden aan je voorgehouden.

Nog een tekst die er geen twijfel over laat bestaan hoe God denkt over voorhuwelijkse en buitenhuwelijkse relaties. In Hebrreeën 13 ves 4 lees je: *“Laat het huwelijk bij allen in ere zijn en het huwelijksleven onbezoedeld, want hoereerders en overspelers zal God oordelen”*. Het huwelijk is iets wat in hoog aanzien moet worden gehouden, gewaardeerd als een instelling van God. Er moet eerbied voor zijn. Die eerbied kun je alleen tonen door er rekening mee te houden en het huwelijk als zodanig te handhaven. Er wordt voor niemand een uitzondering gemaakt, het moet ‘bij allen’ in ere worden gehouden.

Het woord ‘hewelijksleven’ kan ook vertaald worden met ‘bed’. Wanneer het hewelijksleven of bed bezoedeld wordt is er dus sprake van overspel, van ongeoorloofde geslachtsgemeenschap door iemand die met een ander dan de eigen hewelijkspartner gemeenschap heeft. Overspel is een vorm van hoereri, maar hoereri omvat meer dan overspel. Hoereri is vaak de verzamelnaam voor alle vormen van ontucht waaraan ongetrouwen zich schuldig kunnen maken, door los van de hewelijksband seksuele omgang met iemand te hebben.

## Hoever mag je gaan?

Mag je dan als verliefd stel helemaal niets? Mag je elkaar niet eens aanraken? Uit wat ik je hiervoor al heb verteld zijn wel een paar dingen duidelijk geworden. Vrijen heeft zijn grenzen. Vrijen is een woord dat tegenwoordig in direct verband wordt gebracht met geslachtsgemeenschap. De (overheids!)campagne 'Vrij veilig' geeft dat aan. Daarom spreek ik liever over liefkozen. Het is belangrijk de grenzen van liefkozen samen aan de hand van Gods woord vast te stellen en elkaar daaraan te houden. Bedenk dat de seksualiteit een enorme kracht is die je in bedwang moet houden. Om in je verkerings- en verlovingsstijd de seksualiteit op de juiste, dat is de Bijbelse plaats te houden wil ik de volgende Bijbelplaatsen onder je aandacht brengen. Sommige heb ik al aangehaald, andere zijn nieuw. Neem ze goed in je op.

## Niet naakt bij elkaar

Leviticus 18. Een duidelijk hoofdstuk om niet de schaamte te ontbloten, elkaar niet naakt zien. Dat is alleen toegestaan in het huwelijk.

Ezechiël 23 vers 8 en 21. Duidelijke verzen om niet aan de borsten te komen. Ook dat is alleen toegestaan binnen de sfeer van het huwelijk.

## Begeerte

Jakobus 1 vers 14 en 15: *“Maar ieder wordt verzocht als hij door zijn eigen begeerte meegesleept en verlokt wordt. Daarna, als de begeerte bevrucht is, baart zij zonde; en als de zonde volwassen geworden is, brengt zij de dood voort”*. Pas dit vers maar toe op liefkozen. Ga nooit zover dat je de begeerte naar meer naar boven voelt komen, want als de hartstocht de

overhand krijgt, dan ga je te ver. Je bereikt dan het punt waarop je niet meer terug kunt, de 'point of no return'.

Ik zei al dat de seksualiteit een enorme kracht in je is, die je niet de kans moet geven zich te laten gelden. Daarom dit advies: Blijf weg van plaatsen waar je hartstocht wordt aangesproken, waar een atmosfeer hangt die op je begeerte inspeelt.

### **De wil van God**

Hoewel de twee teksten, uit 1 Thessaloniërs 4 en 1 Korinthe 6, die ik nu laat volgen direct op het huwelijk betrekking hebben, zijn hierin ook duidelijke aanwijzingen te vinden voor het gedrag van ongetrouwen. 1 Thessaloniërs 4 vers 3 spreekt klare taal: *“Want dit is de wil van God: uw heiliging, dat u zich onthoudt van de hoerij; dat ieder van u zijn eigen vat weet te bezitten in heiliging en eerbaarheid (niet in begerige hartstocht, zoals de volken die God niet kennen)”*. Het gaat hier over de heiliging en eerbaarheid van het lichaam (dat is de betekenis van 'vat') met betrekking tot het huwelijk. Als zelfs binnen het huwelijk geldt dat je je lichaam niet mag misbruiken door op een ongeoorloofde manier aan seksuele begeerten te voldoen, hoeveel te meer geldt dat dan vóór of buiten het huwelijk.

### **De Heilige Geest contra hoerij**

In vers 8 van 1 Thessaloniërs 4 wordt nog een krachtig argument gebruikt om niet buiten het huwelijk om aan je seksuele begeerten toe te geven. *“Daarom, wie dit veracht, veracht niet een mens, maar God, die u ook zijn Heilige Geest heeft gegeven”*. Als je zó los omspringt met seksuele begeerten en die lusten bekoelt op andere mensen, veracht je niet alleen de ander, maar Godzelf. Hij heeft je je seksuele gevoelens gegeven, maar Hij heeft ook de grenzen aangegeven



waarbinnen je die gevoelens mag uiten. Daaraan wordt toegevoegd dat God jou ook Zijn Heilige Geest heeft gegeven. Dat wil zeggen dat God door Zijn Geest in jou woont. Hoe kun je dan ooit je lichaam op een dergelijke wijze door je begeerten laten meeslepen? Is het niet opmerkelijk dat in 1 Korinthe 6 na de hoerij óók de Heilige Geest genoemd wordt? *“Elke zonde die een mens doet gaat buiten het lichaam om, maar wie hoereert, zondigt tegen zijn eigen lichaam. Of weet u niet dat uw lichaam de tempel is van de Heilige Geest die in u is, die u van God hebt, en dat u niet van uzelf bent?”* (vers 18 en 19). Zoals al eerder opgemerkt is hoerij een woord dat ook vertaald kan worden door ontucht en dat van toepassing is op alle vormen van seksualiteit buiten het huwelijk. Het is dus ook hoerij of ontucht als een verloofd stel geslachtsgemeenschap heeft. Wat de Bijbel verstaat onder hoerij omvat dus veel meer dan wat wij daaronder in het dagelijks spraakgebruik verstaan. Dan denken we vaak alleen aan betaalde prostitutie, waarbij men het lichaam van een vrouw koopt om zijn lusten te bevredigen.

## Wachten

In Hooglied 2 vers 7 staat nog een aanwijzing voor (jonge) mensen die nog voor het huwelijk staan: *“Ik bezweer u... : wekt de liefde niet op en prikkel haar niet vóórdát het haar behaagt”*. Dat kun je als volgt toepassen: wacht met het opwekken van je seksuele gevoelens tot de tijd daarvoor is aangebroken, dus wacht ermee tot je getrouwd bent.

## Stop

Stop met liefkozen als de hartstocht naar boven komt, als je voelt dat je méér wilt, dat je verder wilt. Je moet ook stoppen uit respect voor elkaar, als je merkt dat de ander zich opgejaagd

gaat voelen. Belijd elkaar de dingen in geval er aan een vrijpartij nare herinneringen blijven hangen. In de meeste gevallen is de jongen de grootste boosdoener. Hij is veel vlugger toe aan vrijen en de beleving van seksualiteit. Een meisje zoekt meer bescherming, geborgenheid, meer het bij iemand zijn. Wat een meisje zoekt en wil, wordt dan door een jongen vaak uitgelegd of aangegrepen als een vraag om met hem naar bed te gaan en die kans wordt dan ook meteen gegrepen. Even een stukje statistiek ertussendoor: een groot Amerikaans onderzoek heeft aangetoond dat 25% van de christelijke jongeren onder de 16 jaar al met iemand naar bed is geweest. We hebben het dus niet over een uitzondering.

## **Strijd**

Je leeft in een wereld die zich niets aantrekt van de wil van God, zoals je die in de Bijbel leest. Het zal strijd kosten je niet onder invloed te laten brengen van wat in de wereld gangbaar is, net zoals er strijd is op zoveel andere terreinen in dit leven. De strijd wordt heviger, als je merkt dat zoveel christenjongeren het ook niet meer zo nauw nemen met de seksuele beleving. Daarbij komt nog dat de wereld een grote bondgenoot heeft in het vlees dat nog in je is. Dus: als je de weg van de Heer wilt gaan is er strijd te over. Maar er is ook overwinning! Als je gehoorzaam wilt zijn aan het Woord van God mag je op Zijn hulp en ondersteuning rekenen in die strijd.

## **Overwinning over de zonde.**

Ik wil graag een aantal teksten met je doornemen waardoor je de zonde kunt overwinnen.

## De zonde belijden en nalaten

*“Want zolang ik zweeg, kwijnde mijn gebeente weg onder mijn gejammer de ganse dag; ... Mijn zonde maakte ik U bekend, en mijn ongerechtigheid verheelde ik niet; ik zeide: Ik zal de HERE mijn overtredingen belijden, en Gij vergaaft de schuld mijner zonde” (Psalm 32 vers 3-5).*

*“Wie zijn overtredingen bedekt, zal niet voorspoedig zijn; maar wie ze belijdt en nalaat, die vindt ontferming” (Spreuken 28 vers 13).*

*“Als wij onze zonden belijden, Hij is getrouw en rechtvaardig om ons de zonden te vergeven en ons te reinigen van alle ongerechtigheid” (1 Johannes 1 vers 9).*

Mocht je jezelf niet rein hebben bewaard, dan is een nieuwe start mogelijk. De voorwaarde is: belijdenis. Ik zeg hiermee niet dat eventuele gevolgen van je verkeerde handelen daarmee ook van de baan zijn. Dat is niet het geval. Maar na belijdenis is er een nieuwe start met de Heer en mag je op Zijn kracht rekenen bij het dragen van de eventuele gevolgen van je verkeerde daden. Het is wel noodzakelijk dat het een grondige belijdenis is, zonder verontschuldiging of vergoelijking van wat je hebt gedaan, dus niet de omstandigheden de schuld geven of mensen die het zo mooi konden vertellen. Belijdenis ruimt op en maakt de weg vrij, ondanks de ellende die je achter je hebt en ondanks wat je nog elke dag als gevolgen met je meesleept en waarmee je nog steeds wordt geconfronteerd.

## Gedachtevorming

*“Daar wij de overleggingen en elke hoogte die zich verheft tegen de kennis van God, afbreken en elke gedachte gevangen nemen tot de gehoorzaamheid van Christus” (2 Korinthe 10 vers 5).*

*“En wordt niet gelijkvormig aan deze wereld, maar wordt*

*veranderd door de vernieuwing van uw denken”* (Romeinen 12 vers 2).

Er is wel eens gezegd dat ons voornaamste seksuele orgaan ons hoofd is, onze hersenen. Als er iets mis loopt, of mis gelopen is in ons seksuele leven, dan is er (behoudens uitzonderingen) iets mis met ons gedachteleven. Daarom moeten wij leren onze gedachten te beheersen en te vernieuwen. Je wordt vaak zonder dat je het weet gehersenspoeld door alles wat je om je heen ziet, hoort en leest. Je normen worden daardoor steeds meer gelijk aan die van de wereld en je weet niet meer wat Gods Woord zegt over zoiets belangrijks en fundamenteels als de seksuele omgang. Het gaat over dingen die je leven kunnen maken en breken. Veel huwelijken zijn later stuk gelopen, omdat de eerste kennismakingen alleen op seksueel gebied lagen. Voor velen bestaat (bestond) liefde alleen uit seksueel met elkaar bezig zijn. Daarom moeten bij velen, soms ook door schade en schande, de gedachten opnieuw gevormd worden tot een Bijbelse kijk op seksualiteit.

## **Memoriseren**

*“Waarmede zal de jongeling zijn pad rein bewaren? Als hij dat houdt naar uw woord.” “Ik berg uw woord in mijn hart, opdat ik tegen U niet zondige.”* (Psalm 119 vers 9 en 11).

Het is heel belangrijk dat je je gedachten vult met Bijbelverzen. Memoriseer Bijbelverzen, dat wil zeggen: leer teksten uit je hoofd. Het zal je gedachtenleven reinigen en zuiver houden. En als de duivel komt met zijn verzoeken, dan kun je hem met het Woord van God afwijzen.

Er is nog iets wat je moet leren beheersen en dat is: je ogen. De volgende teksten benadrukken het belang ervan.

## Ogen beheersen

*“Dodenrijk en verderf zijn onverzadelijk; even onverzadelijk zijn de ogen des mensen”* (Spreuken 27 vers 20).

*“Het oog wordt niet verzadigd van zien”* (Prediker 1 vers 8).

*“Zij hebben overspelige ogen, die niet ophouden te zondigen”* (1 Petrus 3 vers 14).

*“Ik had met mijn ogen een verbond gesloten, hoe zou ik dan een maagd hebben aangezien?”* (Job 31 vers 1).

*“Maar Ik zeg u, dat ieder die een vrouw aanziet om haar te begeren, al overspel met haar gepleegd heeft in zijn hart”* (Mattheüs 5 vers 28).

Kijk niet naar slechte programma's. Loop een sekswinkel hard voorbij, zonder in de etalage te kijken. Verscheur of verbrand slechte foto's en films, opdat je niet langer in de verleiding komt ernaar te kijken. Laat je niet afschrikken door wat je ervoor hebt betaald. Neem geen slechte lectuur in huis en als je die al in huis hebt: vernietig dat spul! Al zijn het geen foto's, de beschrijving kan zo zijn dat je in je fantasieën het helemaal kunt meebelevan. Kijk de lectuurbak nog maar eens na. Soms krijg je de spullen ongevraagd in huis. Ga radicaal te werk: je kunt nooit becijferen wat het je aan gewetensnood zal kosten, als je je slap opstelt. Je ziel is ermee gemoeid. Weet je wel dat door middel van de ogen de zonde in de wereld is gekomen? Het lukte de duivel om de ogen van Eva te richten op een boom waarover God duidelijke uitspraken had gedaan (Genesis 2 vers 17). Hij fluisterde haar in (ik zeg het met mijn eigen woorden): “Moet je eens naar die boom kijken, hoe mooi die eruit ziet”. En Eva keek ernaar en ze zàg het. Het was precies zoals de duivel vertelde. Ze vergat wat God had gezegd. Het resultaat lees je in Genesis 3 vers 6: *“De vrouw zag dat de boom goed was om van te eten, en dat hij een lust was voor de ogen, ja, dat de boom begeerlijk was om daardoor verstandig te worden, en zij nam van zijn vrucht en at, en zij gaf ook haar man, die bij haar was, en hij at”*. Zoals ik al eerder opmerkte, de gevolgen zijn catastrofaal en werken door, zolang er mensen

geboren zullen worden. In 1 Johannes 2 vers 16 heeft Johannes het over *“al wat in de wereld is: de begeerte van het vlees, de begeerte van de ogen en de hoogmoed van het leven”*. De begeerte van de ogen is dus één van de elementen waaruit de wereld bestaat. Daarom moet je, net als Job, met je ogen een verbond maken om in jouw geval niet naar slechte dingen te kijken.

### Tijdsbesteding

Het volgende punt is tijdsbesteding. Zorg ervoor dat je tijd gevuld is met goede, verantwoorde bezigheden. David ging de fout in, omdat hij op zeker ogenblik zijn plicht verzaakte.

*“In het daarop volgende jaar, ten tijde dat de koningen plegen ten strijde te trekken, zond David Joab uit... maar David bleef in Jeruzalem. Op zekere avond stond David van zijn rustbed op en wandelde op het dak van het paleis, en hij zag van het dak af een vrouw, bezig zich te baden; en die vrouw was zeer schoon van uiterlijk. Toen liet David naar die vrouw vragen en men zeide: Wel, dat is Bathséba, de dochter van Eliam, de vrouw van de Hethiet Uriah. Daarop zond David boden om haar te halen. Zij kwam tot hem en hij lag bij haar... ; daarna keerde zij naar haar huis. En de vrouw werd zwanger en liet David weten: Ik ben zwanger”* (2 Samuël 11 vers 1 - 5).

David is tot overspel met Bathséba gekomen toen hij heerlijk rustig thuis was, terwijl de koningen waren uitgetrokken om oorlog te voeren. Hij nam zijn gemak ervan. Als hij dan die beeldschone Bathséba ziet, laat hij haar halen en heeft gemeenschap met haar. Helaas voor David blijkt dat Bathséba zwanger is geworden. Nog meer helaas gaat David nu aan de slag om te voorkomen dat zijn zonde bekend wordt. Het vervolg van 2 Samuël 11 laat zien hoe David zonde op zonde stapelt en na eerst een overspelige te zijn geworden wordt hij vervolgens een huichelaar, dan een leugenaar en ten slotte een moordenaar. Een zonde komt nooit alleen, maar vormt na het

begaan ervan een keten, die alleen doorbroken kan worden als er oprecht berouw over de zonde is en er ook daadwerkelijk mee gebroken wordt. Als je aan de duivel ergens een opening geeft en hij is eenmaal bij je binnen, gaat hij door. Hij pakt je dan op een volgend terrein en daarna weer een volgend, totdat je een menselijk wrak geworden bent. God heeft deze geschiedenis van David onverbloemd laten neerschrijven, onder andere om jou te leren waartoe je kunt komen als je nalatig bent in het voldoen aan je verantwoordelijkheden. Veel jongemensen komen vaak tot een seksuele daad, welke dan ook, als ze alleen zijn en niets te doen hebben. Zorg er daarom voor dat je iets te doen hebt en vermijd alleen-zijn als het je in het gevaar brengt van toe te geven aan je seksuele verlangens. Ga een fijne hobby beoefenen, zoek ontspanning in een sport, probeer (als je die niet hebt) een ongedwongen relatie met een vriend of vriendin op te bouwen met wie je dingen kunt doorpraten. Een bezigheid waarbij je je flink lichamelijk moet inspannen is sterk aan te raden. Je zou ook eens kunnen overwegen om oudere alleenstaanden op te zoeken. Of ga tractaten verspreiden, waardoor je andere mensen met het evangelie bekend kunt maken. Bezoek in elk geval de samenkomsten van de gelovigen. Wees creatief en actief!

## Vluchten

Er zijn situaties waarin het raadzaam is om te vluchten. Dat is geen gebrek aan lef, maar een bewijs van zelfkennis.

*“Maar ontvlucht de begeerten van de jeugd”* (2 Timotheüs 2 vers 22).

*“Ontvlucht de hoererij!”* (1 Korinthe 6 vers 18).

*“Toen greep zij hem bij zijn kleed en zei: Kom bij mij liggen. Maar hij liet zijn kleed in haar hand achter, vluchtte en liep naar buiten”* (Genesis 39 vers 12).

Jozef is een prachtig voorbeeld hoe je moet handelen in moeilijke situaties. Hij was als slaaf in het huis van een

voornamen Egyptenaar terecht gekomen. Hij moet een knappe jongen geweest zijn, want de vrouw van die voorname man wilde graag met hem 'naar bed'. Maar Jozef wijst haar resoluut af en zegt: *"Hoe zou ik dan dit grote kwaad doen en zondigen tegen God?"* (Genesis 39 vers 9). Maar de vrouw van Potifar (zo heette die voorname man) liet het niet bij één poging. In vers 10 staat: *"En ofschoon zij dag aan dag tot Jozef sprak, voldeed hij niet aan haar wens bij haar te gaan liggen en omgang met haar te hebben"*. Het laatste wat ze kon doen is hem te grijpen en hem te dwingen gemeenschap met haar te hebben. Dat is wat geweest voor Jozef! Hij was alleen in huis, zij was de vrouw van zijn baas, en hij was toch ook een jonge kerel met gevoelens. Tallozen zouden al lang voor de bijl zijn gegaan. Tallozen zijn al voor veel minder verzoeken bezweken. Zo niet Jozef. Hij is een jongeman die God vreest. Dat geeft hem de kracht om te vluchten. Niemand is uiteindelijk bestand tegen de seksuele verzoeking als die zo dicht bij is gekomen, tenzij men vlucht. Wie daarvoor vlucht laat zien dat hij zichzelf kent. Zo iemand blijft bewaard in zijn omgang met God. Dat is veel meer waard dan een tijdelijke genieting van de zonde, waarvan je de wrange nasmaak nooit meer kwijtraakt. Jozef kon er niets aan doen dat hij in die situatie terecht kwam. Zo kun jij ook ongezoekt in dergelijke situaties verzeild raken. De andere kant is dat je verantwoordelijk bent om situaties te vermijden die een reële verzoeking in zich bergen.

### **Vleselijke begeerten**

*"Geliefden, ik vermaan u dat u zich als bijwoners en vreemdelingen onthoudt van de vleselijke begeerten die strijd voeren tegen uw ziel"* (1 Pe-trus 2 vers 11).

Onder 'de vleselijke begeerten' valt ook die van de seksualiteit. Op tal van plaatsen wordt ingespeeld op de vleselijke begeerten. Je kunt denken aan allerlei ontmoetingspunten voor jongeren. Je kunt ook denken aan bepaalde wijken van een



stad die bekend staan als de 'rosse buurt'. Blijf er vandaan! Geef niet toe aan de begeerte die je misschien wel eens voelt opkomen om daar eens te gaan kijken. Nieuwsgierigheid heeft al veel jongemensen in de ellende gestort.

## Gebed

Bewaring vind je in Gods heiligdom. Daar kom je als je bidt.

*“Laten wij dus met vrijmoedigheid naderen tot de troon van de genade, opdat wij barmhartigheid ontvangen en genade vinden tot hulp op de juiste tijd”* (Hebreeëen 4 vers 16).

Een goede raad voor jonge mensen is om, telkens als ze bij elkaar komen, eerst te bidden. Belangrijk is ook om samen de Bijbel te lezen. Door gebed en Bijbellezen ben je in Gods tegenwoordigheid. De verzoeking zal dan veel minder kans krijgen zich te laten gelden. Gemeenschap met de Heer bewaart je voor de zonde. Het gevoel van je eigen zwakheid doet je de toevlucht nemen tot de troon van de genade. God is de God van alle genade. Genade wil zeggen dat je niets van jezelf en alles van God verwacht. Je zult de tijdige hulp van de Heer ervaren. Bidden brengt je in het heiligdom van God. Dat is de enige plaats waar je veilig bent. Daar kan de zonde niet komen. Of je nu jong bent, of al wat ouder, of zelfs al oud, dat is de plaats waar we naar toe moeten.

## Kleding

Het is ook belangrijk te letten op de manier waarop je je kleedt. Hoewel dit geldt voor beide geslachten laat de Bijbel zien dat de manier van zich kleden vooral een zwak punt is voor veel vrouwen en meisjes.

*“Evenzo dat ook de vrouwen zich tooien in waardige kleding met bescheidenheid (of: schaamte) en ingetogenheid”* (1 Timotheüs 2 vers 9).

Je kunt zo gemakkelijk de andere sekse prikkelen: een lange rok met diepe splitten, een te korte rok, een knoopje teveel los van je blousje, of een te laag uitgesneden trui. Kleding die te strak om het lichaam zit of doorschijnend is geeft ook meer van je lichaam bloot dan fatsoenlijk is voor een christin. Veel jongemannen hebben door het zien van vrouwen die zich zo kleedden hun fantasie de vrije loop gelaten, en zijn zelfs tot afschuwelijke seksuele daden gekomen. Dat pleit de jongeman niet vrij, maar welke christin zal hem de voeding daarvoor willen geven? Dus: pas op je kleding!

## Zelfbeheersing

De Heilige Geest wil je de kracht geven om de verleiding die zich vaak plotseling aandient, te weerstaan.

*“Maar de vrucht van de Geest is... zelfbeheersing”* (Galaten 5 vers 22).

Leer jezelf te beheersen als een vrucht van de Geest. Als de Heilige Geest je leven kan leiden en je hart kan vullen zul je, zonder krampachtigheid, aan Gods norm kunnen voldoen.

## Een voornemen van je hart

Tenslotte zul je je moeten voornemen al het voorgaande in praktijk te brengen. Leer van Daniël.

*“Daniël nam zich voor zich niet te verontreinigen met de koninklijke spijze of met de wijn die de koning placht te drinken;... Toen schonk God aan Daniël gunst en barmhartigheid bij de overste der hovelingen”* (Daniël 1 vers 8 en 9).

Daniël was nog een jongeman toen hij als krijgsgevangene vanuit Israël naar Babel werd getransporteerd. Ver weg van alles wat met God en de dienst aan God te maken had, zou hij het gemakkelijk op een akkoordje met de omstandigheden hebben kunnen gooien. Kon hij het helpen dat hij nu in Babel

zat? Toch wilde hij niet meedoen met de gewoonten van Babel. Het was zijn vaste voornemen, niets te doen dat in strijd zou zijn met wat hij uit Gods Woord had geleerd. En God beloofde dat voornemen.

In Handelingen 11 lees je over Barnabas die de gelovigen in Antiochië vermaande *“met het voornemen van hun hart bij de Heer te blijven”*. Barnabas spoort de gelovigen aan te doen wat Daniël ook had gedaan. Ik hoop van harte dat jij deze aansporing ook ter harte neemt.

Je kunt het nog zo eens zijn met alles wat ik je geschreven heb, het zal je niets baten als je niet van harte van plan bent er serieus mee aan de slag te gaan. Neem een wilsbesluit. Zeg tegen jezelf: Ik wil mij niet (meer) op een onbijbelse manier met seksualiteit inlaten. Je hebt gezien dat God je allerlei hulpmiddelen aanbiedt om de overwinning te behalen, maar je moet die hulpmiddelen wel gebruiken. Laat het een voornemen van je hart zijn om eraan te werken je leven en je lichaam rein te bewaren. Je zult dan Gods zegen overvloedig ervaren.

### Tot besluit

De enige mogelijkheid om rein te blijven of, na gefaald te hebben, weer hersteld te worden is door de Bijbel. Het is gelukkig altijd mogelijk om opnieuw te beginnen. Bij de Heer ben je nooit afgebrand. Hij weet hoe je bent. Zo zei Hij tegen Petrus, toen deze, ondanks zijn goede bedoelingen, niet in staat was met de Heer te waken: *“Waakt en bidt, opdat u niet in verzoeking komt; de geest is wel gewillig, maar het vlees is zwak”* (Mattheüs 26 vers 41). Je mag ook in dit opzicht erop vertrouwen dat de Heer weet hoe zwak je bent. *“Want Hij weet wat maaksel wij zijn, gedachtig, dat wij stof zijn”* (Psalm 103 vers 14). Zo mag je naar Hem toegaan en zeggen: “Heer, ik heb het weer verprutst”. Dat is toch vaak de ervaring van veel jongeren. In mijn eigen leven heb ik die ervaringen ook gehad. Ik heb je geen dingen verteld die ver van mij vandaan staan. Al

heb ik niet in alles geleefd waarover ik je heb geschreven, dan is dat toch in mijn hart aanwezig. Het is alleen te danken aan de genade van God, dat Hij mij heeft bewaard voor allerlei vormen van seksuele zonden. Maar we mogen elkaar helpen de zonde te overwinnen. Het is ook nodig te helpen daar, waar nog geen brokken gemaakt zijn, om dat zo te houden. Wie wat dit betreft op de goede weg is, moet gestimuleerd worden daarop door te gaan. De Heer wil graag in onze levens verheerlijkt worden. Dat wordt Hij meer door een leven dat vanaf het begin toegewijd is aan Hem, dan door iemand die keer op keer faalt. Het keer op keer falen strekt òns niet tot eer en is ook niet tot eer van God. Zeker, Zijn genade wordt er groter door, maar dat is ook zo bij een leven van toewijding aan Hem.

Als je telkens faalt, ook nadat je je heilig hebt voorgenomen niet opnieuw in een seksuele zonde te vallen, blijft het Woord van God en de Zoon van God het enige dat je vrijmaakt. *“En u zult de waarheid kennen en de waarheid zal u vrijmaken”*. *“Als dan de Zoon u zal vrijmaken zult u werkelijk vrij zijn”* (Johannes 8 vers 33 en 36). De duivel wil jou wanhopig maken en je alles overboord laten gooien. Hij fluistert je in: het gaat toch niet, het lukt je toch niet om ervan af te komen. Bedenk dan dat je nooit tevergeefs aan God om vergeving vraagt. Ik vind dat zo mooi wat de Heer Jezus over vergeven zegt in Mattheüs 18 vers 22, nadat Petrus Hem heeft gevraagd *“Heer, hoe vaak zal mijn broeder tegen mij zondigen en ik hem vergeven? Tot zevenmaal?”* (vers 21). Moet je horen wat de Heer zegt: *“Ik zeg je, niet tot zevenmaal, maar tot zeventig maal zeven”*. Weet je wat ik daaraan nu zo mooi vind? Als de Heer tegen ons zegt dat wij iedere keer onze broeder moeten vergeven als hij tegen ons zondigt, al zou het nog zo vaak zijn, zou Hij ons dan wegsturen als wij voor de zoveelste keer naar Hem toegaan? Natuurlijk met echt berouw, anders kan Hij niet vergeven. Maar dat heb je ook als je weer stuk bent, als je weer helemaal in de fout bent gegaan. En dan mag je komen, Hij nodigt je uit. Ga dan alsjeblieft. Sta op en ga naar je Vader en vertel Hem alles. Zeg maar: Hier ben ik, voor de zoveelste keer. Hij neemt je aan

en vergeeft. En als je dingen gedaan hebt waarvan je de gevolgen niet ongedaan kunt maken (want zulke situaties zijn er ook), helpt Hij je die te dragen. Wat een Vader, hè?

## **Uitnodiging**

Ik kan mij voorstellen dat je over de inhoud vragen of opmerkingen hebt. Het is ook mogelijk dat je een nadere toelichting wilt, omdat je wilt weten hoe je in jouw specifieke geval moet omgaan met wat ik heb geschreven. Daarover wil ik dan graag met je in gesprek komen. Schrijf of bel gerust naar mijn adres

Mortierestraat 18  
4335 CX Middelburg  
tel. 0118-638458

## **Een woord voor ouderen**

Staat u mij toe een enkel woord aan u als de oudere generatie te richten. Zelf sta ik met mijn 46 jaar tussen twee generaties in. Misschien vindt u het maar niets om op een dergelijke openhartige manier over seksualiteit te spreken. Dan hoop ik dat u er begrip voor kunt opbrengen, als u bedenkt dat de jonge mens in deze tijd op alle mogelijke manieren met dit onderwerp in aanraking komt. En dat gebeurt echt niet op de fraaiste manieren. Ik kan u, die op een andere manier bent voorgelicht (als dat al is gebeurd!), ook begrijpen. Het was vroeger niet gebruikelijk alles zo bij de naam te noemen. Ik ben het met u eens dat de reactie daarop, zoals we vandaag de dag meemaken, getuigt van een volledig doorslaan naar de andere kant. Er bestaan geen taboes meer, alles moet open en bloot worden besproken en getoond. Het gaat allemaal veel te ver. Juist daarom moet aan onze jongemensen, op een voor hen

herkenbare manier, worden verteld wat God daarover zegt in Zijn woord.

Ik hoop dat u in de brochure hebt geproefd dat het mij daarom te doen is. Talloze jongeren weten niet eens wat de Bijbel erover zegt. Als je eens naar hun verhalen luistert en hoort welke achtergronden zij hebben, is hun dat in veel gevallen niet eens kwalijk te nemen. Mijn verzoek aan u is: val hen niet te hard. U zult ongetwijfeld gemerkt hebben dat het mij er niet om te doen is het kwade goed te noemen. Wat in strijd is met het Woord van God is zonde en dat heb ik hun ook voorgehouden. En als het jongelui betreft die deelnemen aan het avondmaal en die volharden in de zonde, dan moet er zeker tucht door de gemeente plaatsvinden. Maar past ons een hard oordeel als er in veel gevallen vanuit onkunde is gehandeld? Als we onszelf een beetje kennen zullen we proberen hen te bereiken en te helpen seksualiteit te zien en te gaan beleven zoals God het bedoeld heeft. En dat niet alleen. Het is te wensen dat we ertoe komen in de gevallen waarin ze zelf geen uitweg meer zien, naast hen te gaan staan om hen te helpen omhoog te klauteren uit de diepe ellende waarin ze zijn weggezakt. Deze brochure is daarom ook bedoeld om mee te werken aan het vereffenen van een schuld die op ons als ouderen drukt.

Een jonge vrouw vertelde onlangs hoe zij ertoe gekomen is om tot de Heer Jezus haar toevlucht te nemen. Zij zat hopeloos in de put, was zwaar depressief, haar huwelijk stond op springen. Het occultisme, waarin ze haar toevlucht had gezocht, had niet de uitkomst geboden die ze zocht. Integendeel, het was veel erger geworden. Toen kreeg zij bezoek van een jonge christin aan wie zij haar verhaal vertelde. Deze christin was zo intens met haar begaan dat ze huilde om de ellende waarin zij zich bevond. Dit was, zo vertelde zij, de eerste keer dat ze merkte dat er iemand om haar gaf. Toen deze christin haar over de Heer Jezus vertelde nam ze Hem aan als haar Heiland en Heer. Het is mijn vurig verlangen, en ik hoop ook het uwe, met

deze soort bewogenheid de verdwaalde en zoekende jonge mens te benaderen.