

1. Единство во Христе

1 От Павла, апостола Иисуса Христа, избранного по воле Бога. Святым в Эфесе, живущим по вере в Иисуса Христа.

²Милость и мир вам от Бога нашего Отца и Господа Иисуса Христа.

Духовные благословения

³Да будет благословен Бог и Отец нашего Господа Иисуса Христа. Он во Христе благословил нас всеми духовными благословениями небес. ⁴Ведь Он избрал нас в Нем еще до создания мира, чтобы нам быть святыми и непорочными перед Ним. Он по своей любви, ⁵по своему доброму желанию и воле предопределил нам через Иисуса Христа стать усыновленными Им детьми ⁶для восхваления славы Его благодати, которую Он дал нам в своем любимом Сыне. ⁷В Нем мы получили искупление Его кровью и прощение грехов по Его бесконечной благодати, ⁸которой Бог щедро наделил нас. Со всякой мудростью и знанием ⁹Он открыл нам тайну своей воли. Он сделал это по своему доброму желанию, изначально воплощенному во Христе, ¹⁰чтобы в назначенное время объединить все на небесах и на земле под властью Христа.

¹¹В Нем мы стали наследниками, как это и было предопределено планом Бога, совершающего все в мире согласно своей воле и своим замыслам. ¹²Мы, первыми возложившие надежду на Христа, должны восхвалять Его славу.

¹³В Нем и вы, когда услышали слово истины – Евангелие, несущее вам спасение, – поверив в Него, были отмечены печатью обещанного Святого Духа, ¹⁴который является залогом нашего будущего наследия и искупления тех, кто принадлежит Ему, для похвалы Его славе.

Молитва Павла

¹⁵Поэтому и я, услышав о вашей вере в Господа Иисуса и о вашей любви ко всем святым, ¹⁶не перестаю благодарить за вас Бога, вспоминая вас в молитвах. ¹⁷Я молюсь, чтобы Бог нашего Господа Иисуса Христа, прославленный Отец, дал вам Дух мудрости и откровения, чтобы вы лучше познали Его. ¹⁸Я молюсь и о том, чтобы Бог просветил очи вашего сердца и вы увидели, что представляет собой та надежда, к которой Он вас призвал, сколь велико богатство славы, которую получают в наследство святые, ¹⁹и каково безмерное величие Его силы в нас, верующих под действием Его всемогущей силы. ²⁰Этой же силой Бог произвел действие и во Христе, когда воскресил Его из мертвых и посадил по правую руку от себя на небесах, ²¹выше всякого начальства, власти, силы и господства, и выше всякого имени, упоминаемого не только в этой жизни, но и в будущей. ²²Бог все покорил под ноги Христа, поставил Его, владыку всего, главой церкви, ²³которая является Его телом, полнотой того, кто наполняет все во всем.

Живые во Христе

2 Вы были мертвыми в ваших преступлениях и грехах ²и поступали по обычаям мира, по велениям властителя сил воздуха – духа, действующего ныне в тех, кто противится Богу. ³Мы все когда-то были такими и поступали по своим природным желаниям, следуя вожделениям тела. Нас, как и всех остальных, ожидал Божий гнев. ⁴Но Бог, богатый милостью, проявил такую огромную любовь к нам, ⁵что нас, хотя мы были мертвыми по преступлениям, оживил с Христом.

Вы спасены по благодати. ⁶И Бог воскресил нас вместе с Христом и посадил нас в небесах во Христе Иисусе. ⁷Тем самым Он хотел показать в грядущих веках безмерное богатство своей благодати, проявленное к нам через Иисуса Христа. ⁸Потому что вы спасены по благодати через веру, и это не ваша заслуга, это Божий дар. ⁹Не за дела, чтобы никто не хвалился тем, что он якобы заслужил спасение. ¹⁰Мы – изделие в руках Божьих, созданное в Иисусе Христе для совершения добрых дел, которые Бог заранее предназначил нам творить.

Равенство во Христе

¹¹Помните поэтому, что вы по рождению язычники, которых так называемые «обрезанные» человеческим обрезанием, совершаемым руками, называли «необрезанными». ¹²Вы были в то время без Христа и не принадлежали к народу Израиля. Завет, в котором были заключены Божьи обещания, на вас не распространялся, вы жили в этом мире без надежды и без Бога. ¹³Но сейчас – во Христе Иисусе – вы, бывшие когда-то далеко, кровью Христа стали близки.

¹⁴Он сам примирил нас с Богом и сделал из двух одно, разрушив своей смертью на кресте стоявшую между ними стену, то есть разделявшую нас вражду. ¹⁵Он упразднил закон с его заповедями и правилами, и Его цель – создать в себе из двух один новый народ, установить мир, ¹⁶и обоим, в одном теле, примирить с Богом через крест, убив собою вражду. ¹⁷Он пришел и проповедал мир вам, бывшим далеко от Него, и тем, кто был близок к Нему, ¹⁸поэтому через Него мы, и те, и другие, в одном Духе получили доступ к Отцу.

¹⁹Поэтому вы уже не чужие, и не инородцы; вы сограждане народу Божьему и члены Его семьи, ²⁰воздвигнутые на основании, заложенном апостолами и пророками, краеугольный камень которого – Христос Иисус. ²¹На Нем крепится все здание, поднимающееся все выше и становящееся святым храмом в Господе. ²²В Нем и вы скрепляетесь вместе, чтобы духовно стать жилищем Бога.

Павел – проповедник для язычников

3 Вот почему я, Павел, нахожусь в заключении за Христа Иисуса, ради вас, язычников.

²Вы, конечно же, слышали о том, что Бог возложил на меня ответственность за передачу вам Божьей благодати – ³что мне через откровение была сообщена тайна, о чем я вам уже вкратце писал. ⁴Прочитав это, вы сможете постичь, как я понимаю тайну Христа, ⁵которая не была открыта прежним поколениям людей, но теперь Дух открыл ее святым Божьим апостолам и пророкам. ⁶Тайна эта заключается в том, что язычники становятся наследниками вместе с Израилем. Они становятся членами одного и того же тела, и им тоже принадлежат обещания, данные в Иисусе Христе через Евангелие.

⁷По дару Божьей благодати, данному мне благодаря действию Его силы, я стал служителем этого Евангелия. ⁸Я – самый незначительный из всех святых, и мне была дана эта благодать: проповедовать язычникам о неизмеримом богатстве Христа. ⁹Мне было доверено просветить всех относительно этого плана, скрытого от вечности Богом, сотворившим все. ¹⁰Согласно этому плану, властям и правителям небес многообразная мудрость Божья должна теперь открыться через Церковь. ¹¹Это Его извечный план, который Он осуществил в Иисусе Христе, нашем Господе. ¹²В Нем и по вере в Него мы можем свободно и уверенно приходить к Богу. ¹³Поэтому я прошу вас не отчаиваться из-за моих страданий ради вас, потому что они служат к вашей славе.

¹⁴Ради этого я и стою на коленях перед Отцом, ¹⁵от которого получает имя каждый род на небесах и на земле. ¹⁶И я молюсь, чтобы по богатству своей славы Он Духом своим укрепил вас силой в вашем внутреннем человеке, ¹⁷чтобы через веру в ваши сердца вселился Христос; чтобы корнем и основой всего, что бы вы ни делали, была любовь; ¹⁸чтобы вы вместе со всеми святыми могли понять, насколько любовь Христа широка, долга, высока и глубока; ¹⁹чтобы вы познали эту любовь, которая превышает человеческого разумения; чтобы Бог полностью наполнял вашу жизнь. ²⁰Тому же, чья сила действует в нас и делает гораздо больше того, о чем мы просим или даже о чем мечтаем, ²¹да будет слава в Церкви и в Иисусе Христе из поколения в поколение, навеки! Аминь.

2. Единство в Церкви

Духовное единство

4 Я, находящийся в заключении ради Господа, умоляю вас жить жизнью, достойной вашего призвания. ²Будьте

скромны и кротки, относитесь друг ко другу с терпением и любовью. ³Делайте все возможное для того, чтобы скрепить свое духовное единство узами мира. ⁴Дух один и тело одно так же, как и одна надежда, к которой вы были призваны.

⁵Один Господь, одна вера, одно крещение, ⁶один Бог и Отец всех. Он стоит надо всем и действует через все и во всем.

⁷Каждому из нас дана благодать по мере Христова дара. ⁸Поэтому и написано: «Он поднялся на высоту, захватил множество пленников и дал дары людям». ⁹«Поднялся» означает не что иное, как то, что Он прежде спускался в нижние части земли. ¹⁰Этот спустившийся и есть тот самый, кто поднялся выше небес, чтобы наполнить собой всю вселенную.

¹¹И Он дал одним быть апостолами, другим – пророками, третьим – проповедниками Евангелия, четвертым – пастырями и учителями, ¹²чтобы приготовить святых к делу служения, для созидания тела Христа ¹³до тех пор, пока мы все не достигнем единства в вере и в познании Сына Божьего, не достигнем зрелости и не сравняемся с Христом своим духовным ростом.

¹⁴Мы уже не должны быть малымя детьми, сбиваемыми волнами и носимыми ветрами разных учений, хитростью обманщиков, вводящих людей в заблуждение. ¹⁵Говоря в любви истину, мы будем возрастать во всем, становясь такими же, как Христос, который является главой всего ¹⁶и благодаря которому все тело соединено и скреплено всевозможными узами, и все части его выполняют каждая свое назначение; при этом все тело возрастает и созидается в любви.

Прежняя жизнь и новая жизнь

¹⁷Поэтому я заявляю и настаиваю ради Господа: перестаньте жить как язычники с их пустыми мыслями. ¹⁸Их сознание помрачено, они отчуждены от Божьей жизни из-за своего невежества, потому что их сердца черствы. ¹⁹Утратив всякую чувствительность, они предаются разврату, все глубже погрязая во всякой нечистоте.

²⁰Но вы не так изучили Христа. ²¹Вы слышали о Нем, и в Нем были научены, поскольку истина заключена в Иисусе.

²²Вас учили тому, чтобы вы оставили прежний образ жизни, свойственный вашему старому внутреннему человеку, тлеющему в обманчивых низменных желаниях. ²³Обновите ваш образ мыслей, ²⁴«оденьтесь» в нового внутреннего человека, сотворенного по подобию Бога в истинной праведности и святости.

²⁵Пусть каждый из вас оставит ложь и говорит своим ближним правду, потому что все мы члены одного тела. ²⁶«В гневе вашем не грешите», пусть ваше озлобление пройдет прежде, чем зайдет солнце; ²⁷не давайте дьяволу места в вашей жизни. ²⁸Кто крал, пусть больше не крадет, а зарабатывает на жизнь своим трудом и делится с теми, кто в нужде.

²⁹Не произносите никаких дурных слов, говорите лишь полезное для необходимого назидания, чтобы это приносило благодать слушающим. ³⁰Не огорчайте Святой Божий Дух, которым вы были запечатлены для дня искупления.

³¹Откажитесь от всякой зависти, гнева, ярости, крика, злословия и всякого рода злобы. ³²Будьте добры друг ко другу, проявляйте сострадание, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.

5 Подражайте Богу, как Его любимые дети. ²Живите в любви, как Христос нас полюбил и отдал самого себя за нас,

как жертвенное приношение для Бога в приятное благоухание. ³Среди вас ни в коем случае не должно быть разврата, или другой нечистоты, или жадности: это не подобает Божьему народу. ⁴В вашей речи не должно быть непристойностей, пустых разговоров или глупых шуток, лучше используйте свой язык для благодарения Богу. ⁵Знайτε, что ни один развратный, или порочный, или жадный человек – а это то же самое, что идолопоклонник – не получит наследства в

Царстве Бога и Христа. ⁶И пусть никто вас не обольщает пустыми словами, потому что это вызывает Божий гнев на непокорных. ⁷Не имейте ничего общего с такими людьми.

Дети света

⁸Когда-то вы были мраком, но сейчас, когда вы в Господе, вы стали светом. Живите как дети света. ⁹А плод света – это всякое благое дело, праведность и истина. ¹⁰Старайтесь понять, что приятно Господу.

¹¹Не участвуйте в бесплодных делах тьмы, напротив, разоблачайте эти дела. ¹²О том, чем такие люди занимаются втайне, даже стыдно говорить. ¹³Но все тайное при свете становится явным. ¹⁴Свет делает все видимым, поэтому и говорится: «Проснись, спящий! Воскресни из мертвых! И Христос осветит тебя». ¹⁵Смотрите же внимательно живите не как глупые, но как мудрые. ¹⁶Дорожите временем, потому что в эти дни много зла. ¹⁷Не будьте легкомысленны, а лучше старайтесь понять, в чем заключена воля Господа. ¹⁸Не упивайтесь вином, это ведет к распутству. Лучше будьте исполнены Духом. ¹⁹Наставляйте друг друга в псалмах, гимнах и духовных песнях. Пойте и прославляйте Господа в ваших сердцах. ²⁰Всегда и за все благодарите Бога Отца во имя нашего Господа Иисуса Христа.

Христианская семья

²¹Подчиняйтесь друг другу из страха перед Христом. ²²Вы, жены, подчиняйтесь своим мужьям, как Господу. ²³Ведь муж – глава своей жене, как и Христос – глава и Спаситель Церкви – своего тела. ²⁴И как Церковь подчиняется Христу, так и жены должны во всем подчиняться своим мужьям.

²⁵А вы, мужья, любите ваших жен так, как Христос полубил свою Церковь. Он самого себя отдал за нее, ²⁶чтобы сделать ее святой, чтобы очистить ее омовением в воде через слово, ²⁷чтобы Ему поставить ее перед собой как славную Церковь, не имеющую пятна или порока, или чего-либо подобного, чтобы она была Церковью святой и непорочной. ²⁸Точно так и мужья должны любить своих жен, любить, как свои собственные тела. Тот, кто любит свою жену, любит и самого себя. ²⁹Ведь нет такого человека, кто бы ненавидел свое тело, каждый питает свое тело и заботится о нем. Так и Христос заботится о церкви, ³⁰потому что мы – члены Его тела. ³¹Поэтому: «оставит человек отца и мать и соединится со своей женой. Двое станут одним телом». ³²Это великая тайна, но я говорю сейчас в отношении Христа и Церкви. ³³А что касается вас, пусть каждый муж любит свою жену, как самого себя, и жена пусть боится своего мужа.

Дети и родители

6 Дети, будьте послушны своим родителям в Господе, это ваш долг. ²«Чти отца своего и мать, – это первая заповедь с обещанием, – ³быть счастливым и долго жить на земле».

⁴Отцы, не раздражайте своих детей, но, наоборот, воспитывайте их, приучая к порядку, и наставляя в Господнем учении.

Рабы и их хозяева

⁵Рабы, подчиняйтесь своим земным хозяевам со страхом и трепетом, от чистого сердца, как вы подчинялись бы и Христу. ⁶Делайте это не напоказ, только, чтобы заслужить их доброе отношение, но делайте это как рабы Христа, от души исполняющие волю Бога. ⁷Служите со старанием, как вы служили бы Господу, а не людям. ⁸Знайте, что Господь вознаградит каждое доброе дело, кто бы его ни сделал, раб или свободный.

⁹И вы, хозяева, так же относитесь к своим рабам. Перестаньте им угрожать. Помните, что на небесах есть Господь – хозяин над ними и над вами, и Он никому не отдает предпочтения.

Божье оружие

¹⁰И в заключение хочу сказать: укрепляйтесь в Господе Его мощью и силой. ¹¹Наденьте на себя все вооружение, которое дал вам Бог, чтобы вы могли отразить козни сатаны. ¹²Потому что мы боремся не против людей, а против духовных правителей и властей, против владык этого мрачного мира – против духов зла на небесах. ¹³Возьмите поэтому всё Божье оружие, чтобы вы смогли противостать им, когда наступит злой день, и, все преодолев, выстоять. ¹⁴Встаньте твердо, подпоясавшись ремнем истины, надев панцирь праведности, ¹⁵обув ноги в готовность провозглашать Радостную весть о мире. ¹⁶А прежде всего возьмите шит веры, которым вы сможете погасить горящие стрелы дьявола. ¹⁷Наденьте шлем спасения и возьмите духовный меч – слово Божье. ¹⁸Молитесь всякими молитвами и во всякое время в Духе, будьте постоянны в молитве за всех святых.

¹⁹Молитесь и обо мне, чтобы, когда я говорю, мне были даны нужные слова и чтобы я мог бесстрашно объяснять тайну Евангелия, ²⁰посланником которого я являюсь даже в этих кандалах. Молитесь о том, чтобы я говорил об этом как должно, без страха.

²¹Обо мне, о том, что я делаю, вам все расскажет Тихик, наш дорогой брат и верный служитель Господа. ²²Для этого я и посылаю его к вам, чтобы вы узнали о нас и ободрились.

²³Пусть у вас, братья, будет мир, любовь и вера от Бога Отца и Господа Иисуса Христа. ²⁴Благодаря со всеми, кто бесконечно любит нашего Господа Иисуса Христа.