ཨ། ། དགེ་བའི་ལས་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཕྲིན་པར།།

ཨ། ། དགེ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་བར །།

——ᴏ:(*):ᴏ——

མི་ཆོས་ཐར་ལམ་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དུས། ལམ་ཁག་ཁག་ཡིན་པའི་ནང་ནས་རང་ལམ་གང་ལ་འདམ་པར་སྟོན་ལ་ཐག་གཅོད་དགོས་སོ། ། ལམ་གཅིག་ལ་ནི་ཆོགས་གསོག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕལ་ཆེར་མི་ཆོས་དེ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་འཇོག་གོ། །མི་ཚང་མས་ཅི་ནུས་ཀྱིས་ལས་དགེ་བ་བྱེད་དགོས་པར་གདོན་མི་ཟ་ནའང། ཆོའི་བཀའ་ཁྲི་ཆེན་པོ་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ང་ཆོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་མི་ཐུབ ། །ལམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར ། མི་ཆོས་དགེ་བ་སྒྲུབ་ཀྱང ། ཐར་པ་ནི་དགེ་བ་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཁྲི་གཞན་ཞིག་གི་སྐོན་ནས་དེ་ཆོར་བརྟེད་དོ། །ལམ་དེ་ལ་ཐུགས་ཇེའི་ལམ་ཞེས་ཟེར་རོ། ।

དཀོན་མཆོག་གིས་རང་ཉིད་དྲང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་ཆོར་མངོན་པར་མཛད་དོ། ། ཁོང་ནི་སྟོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སོ་སོར་བཞུགས་ཤིང་། ཆོ་ཚང་མ་དེ་ཆོ་འི་སྟོག་པ་ལས་སྐྱབས་དེ། ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པའི་བྱིན

ཆུ�་ནང་འདུན་པར་མཉེས་སོ། །དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་གིས་དེ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན།། དང་པོར་
ཁོང་གི་གཟིགས་ངོར་སྨིག་པ་ཅི་ཡོད་པ་དང་ ། ཇི་ལྟ་བུའི་འཚལས་ཆེན་ཡོད་པ་མི་ཚང་མར་སྟོན་པའི་ཕྱིར །
དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའང་ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདམས་པའི་མི་རྒྱུད་ཅིག
ལ་གནང་བ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་མཐུས་དེ་ཚོ་ལོ་གྲངས་མང་པོ་འི་ཆེ་གཡོག་ལས་ཐར་ཏེ་འབྲོག་སྟོང
ཞིག་ན་གནས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གིས་རི་བྲག་སྐུ་བོ་ཞིག་གི་འདམས་སུ་དེ་ཚོ་བོས་ནས། དེར་ཉིད་ཀྱི་གཟི
བརྗིད་དེ་ཚོར་མངོན་པར་མཛད་ཅིང ། རི་དེའི་རྩེ་མོར་རང་ཉིད་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བར་མཛད་དོ། །དེར
དུང་གི་ཕྲད་ཀྱི་ཕྲ་ཆེན་པོ་འདྲ་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་སྐད་ཐོས་ནས། རི་རྣམས་གཡོས་ཤིང་མི་རྣམས
འདར་བར་གྱུར་ཏོ། །མཐུ་དང་བཀ་ཆ་བའི་མཐོང་སྣང་འདི་རྣམས་ལ་མི་ཚང་མ་དང་ངས་བཀག་ཅིང་བཟློ་བའི་རིང
ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་མི་སྟེ་དེའི་འགོ་འཛིན་ཡིན་པའི་སྒྲིས་བྱ་མོ་ཤེས་གཅིག་ཕྱར
རི་རྩེ་དེ་ལ་འཇོག་པས་དཀོན་མཆོག་དང་མཇལ་ཏེ། ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུ་ལྔ་པ་ཟླ་བཏུང་མེད་པར་དཀོན

མཆོག་དང་གྲོགས་དེ་བཞུགས་སོ། །དེར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཇོ་ལེབ་གཉིས་ལ་བྲིས་པའི་བཀའ་བཅུ་པོ་
གནང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་བརྗིད་ལ་མི་ཕལ་ཆེར་འཇིགས་པ་ནི། དཀོན་མི་དམ་པ་ཉིད་དང་མི་ནི་
སྡིག་ཅན་ཡིན་པ་མཐོང་བས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡོན་པ་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡིག་ཆ་བཀོད་ཅིང་བཀའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྒོ་ནས་མི་ཚང་
མར་སྡིག་ཅན་གྱི་སྙིང་ཞིག་ཡོད་པའང་མངོན་པར་མཛད་དོ། །ཡང་འདི་དང་འདི་བཞིན་མ་བྱེད་ཞེས་ལན་འགའ་
གསུངས་ཤིང་། སྡིག་ཅན་གྱི་སྙིང་ནང་ལས་སླ་པོར་སྐྱེ་བའི་མི་དགེ་བ་རྣམས་གསལ་པོར་མངོན་འདུག་གོ།
།བཀའ་བཅུ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །༡ང་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱེད་ཚོར་སྐུ་འདྲ་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་།
༢སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འམ། འོག་གི་སའམ། ས་འོག་གི་ཆུ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྙན་
མ་བཟོ། དེ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མ་འཚལ། ༣ཡ་ཧོ་ཝ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་དོན་མེད་པར་མ་ལབ། ༤ཤབ་
བད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དམ་པར་སྲུང་ཞིག། ༥ཁྱེད་ཚོའི་ཕ་མར་བཀུར་སྟི་བྱོས་ཤིག། ༦མི་མ་གསོད། ༧ལོག་

གཡེམ་མ་བྱེད། ། ཇམ་ཀུ། ། ཁ་ཐུན་མ་ལབ། ། ༢༠མི་གཞན་ཀྱི་གར་རེ་ཡོན་པ་ལ་ནམ་པ་མ་བྱེད་ཅིག །

དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ཆོ་མི་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་སྟོན་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དེ་ཆོ འི་སྟོག་པ་རྣམས་སྟོན ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ ཐུག་པ་མཐོལ ཞིང་དམར་མཆོད་འབུལ་ན་ཐུག་པ་སེལ་བ་དང་དགོན་ མཆོག་དང་འདུམ ཐབས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱང་གནང་སྟེ། ། ཐུག་པ་བྱས་པའི་མི་དེས་རང་ལ་ཤི་བའི་ཚད་པ་ འགོག་འོས་པར་ཤེས་ཤིང་ ། རང་གི་སྲོག་ཚལ་ལ་དུད་འགྲོ་ཞིག་གི་ཁྲག་ཕུལ་བས་རང་ཐར་བར་ཀྱང་པར་ ཡིད་ཆེས་ཤིང་བསད་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་ཏུགས་སོ། ། ཡང་འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི ཐབས་ ཡིན་པས ། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ ཁོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དགོས་སོ། ། ། དམར་མཆོད་ཀྱི་དོན་ཅ་མ་གོ་ ནས་ ། རང་གི་ཚལ་ལ་གཞན་ཞིག་ཤི་བས་ཁོ་རང་ཤི་མི་དགོས་པ་དེ་ཚང་མས་ཤེས་ཐུབ་བོ། ། དམར་མཆོད ཀྱི་ཁྲག་གིས་སྟོག་པ་སེལ་མི་ནུས་དེ ། མིའི་སྙིང་ཡང་སྐྱར་མི་བཏུབ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དབེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། དགོན་མཆག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྐས་གཅིག་བྱ་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མི་ཚང་མའི་སྟོག་བཤགས་སྡུ་གནང་ཆུའི་དུས་དེའི

ཕྱིར་མི་ཚང་མ་ལ་ཀུ་སྦྲེགས་མཛད་ཏྲིན་ཡོད་པ་རེད། ། བོད་གྱི་སྐུ་ཁྲག་ནང་ལ་སྟེག་པ་སེལ་བའི་ནུས་པ་ཡོད། འདི་ནི་དཔེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དགོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ནས་མི་ཚང་མའི་སྟེག་པ་དག་པ་དང་ སྟེག་སེལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་རེ་ཡིན་ནོ། ། །

དེ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་དུ། ཤེས་བཞིན་དགོན་མཆོག་ལ་ཆོས་བའི་སྟེག་པ་ལ་དམར་མཆོད་ཏྲིས་མི་དག་གོ། །གཅིག་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་སྟང་ཞིང་རེ་བསད་ན། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན། ། མི་བསད་མཁན་འཆི་དགོས་པ་ལས་སྨྱོན་ཐུབ་པའི་དམར་མཆོད་མེད་དོ། ། །སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་ལོག་གཡེམ་པ་ཞིག་གིས་ཕྱལ་ནས་ཐར་བའི་དམར་མཆོད་ཀྱང་མེད་དོ། དེ་ཆོར་ཆད་པ་ནི་འཆི་དགོས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་མའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་བྱ་ལའང་འཆི་དགོས་པའི་ཆད་པ་ཡོད་དོ། ། རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པའི་དགོན་མཆོག་སྒང་ནས་ལྷའམ་འདྲེའམ་སྐུ་འདྲ་ལ་བསྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྟོག་ལེན་པའི་ཆད་པ་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། །

རིམ་པར་དགོན་མཆོག་གིས་འད�་མི་བརྒྱད་ཡིས་རང་ཚེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་
པའི་མི་བརྒྱད་གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་སྟོག་པ་མ་བྱས་པས། དེ་ཚོས་ཁོ་རང་རྣམས་དམ་པ་ཡིན་པར་སེམས
སོ། །འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་ལས་གཅིག་བྱུར་མི་གཟིགས་དེ་ང་ཚོའི་སྙིང་ཡང་མཁྱེན་ནོ། གལ་དེ
མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་མ་གསད་ནའང་ཁོ་འི་སྙིང་ནང་ཞེ་སྡང་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་ལྡར་མི་དེ་མི
བསད་དང་མཚུངས་སོ། །གལ་དེ་མི་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་གཞན་ཞིག་དང་མཉམ་ལོག་པར་མ་གཡེམ་ནའང་ཁོ་འི
སྙིང་ནང་འདོད་འཆགས་ཀྱི་རེམས་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་གི་གཟིགས་ངོར་ཁོ་ལོག་གཡེམ ་པོ ་དང་མཚུངས །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོག་པའི་རྩ་བ་དེ་མིའི་སྙིང་གི་ནང་ན་ཡོད། ཁོ་ལ་སྟོག་པས་གང་བའི་བསམ་པ་ཡོད། མིས
ཤི་ཅམ་འབད་རྩང་དེ་ཚོ་ནས་ཐར་མི་ཐུབ། དགོན་མཆོག་གིས་མིའི་བསམ་པ་མཁྱེན་པས། དེའི་ཕྱིར་དགོན
མཆོག་ནས་སྟོག་སེལ་ཐོབ་སྟེ་ཆོ་གས་པ་མ་ཐོབ་ན ། ཁོ་སྟོག་ཅན་ཡིན་པས་ཏྲ་པར་དགྱེལ་བའི་ཆད་པ
ཐོག་འོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ནི་དམ་པ་ལགས་པ་དང་མི་ནི་སྟོག་ཅན་པ

དེ་ཤེས་སོ། །མིའི་འབད་པས་དགོན་མཆོག་དང་མི་ཀུན་གྱིས་འདུམ་མི་ཐུབ། དེ་ལས་སྐྱོ་བ་ནི། མིའི ནང་ན་ཆུལ་ཆེ་ལ། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་སེམས་དམའ་མོར་བྱེད་པར་མི་འདོད། ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཁོ་རང་གི་བསམ་འཆར་སོ་སོ་ཡོད་དེ ། འགོད་མཛད་དང་ ། སྐྱོབས་མཛད་དང་ ། སྐྱོང་མཛད་ཡིན་པའི་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་དེ་སྒྲུབས་ནས། ཁོ་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་བཅོས་པའི་དགོན་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་བྱང་ས་ཡ ། ། གཙོ་ཆུག་གི་དབང་གིས་དགོན་མཆོག་གི་འོད་མ་ཡིན་པར་བཏུད་ཀྱི་ཆུན་པར་ནགོན་མཆོག་ཏུ་འཁྱལ་ནས་འདི་ནམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ ། ། དེ་ཚོ་འདི་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་ལྷ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་ ། ཆུང་གི་ལྷ་དང་ ། ས་འི་ལྷ་དང་ ། ཆུའི་ལྷ་དང་རིའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བསྟེན་ཅིང ། དེ་ཚོའི ཕྱུ་འདུ་བཟོས་ནས་དེ་ཚོར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ། །མི་ལ་ཁོ་རང་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་དགོས་པ་ཡོད་པས་རང་གི་ང་ཆུལ་དང་ཆོས་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅིད་ཀྱི་མིག་ལོང་བར་གྱུར་དོ། །ཏུག་པར་བཞུགས་པའི་ དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཆུ་དེ་སྒྲུབས་ནས་རང་གི་འདོད་པ་པཞིན་གྱི་བཀའ་ཆུ་རྣམས་བཟོས་སོ ། །དེ་ལྟའི་ཚོས

ལྷག་ས་མི་ཀཅིག་པ་སྟོ་ཚོགས་ཡོད་པ་རྣམས་དེའི་ཀུན་གྱིས་སོ། ། བཀའ་བྲིམས་ནང་སྟོན་པའི་དཀའ་པའི་དགོས་མཚོག་ལ་མ་བསྟེན་པར། རང་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ནོ། །

དགོས་མཚོག་གི་བཀའ་ཆུ་ནི་མི་ལོང་ལྟར་ཡིན་ཅིང་སྲོག་གི་མི་ལོང་ངོ། ། ལོ་ཆུས་ཤིག་ན། ལན་ཀཅིག་མི་ལོང་མཐོང་མ་ཆུང་བའི་ལུང་པ་ཞིག་ན་སྲུ་དམན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཟླ་ དམན་དེ་ད་ལྟ་ལོ་ན་ཁས་ཡོད་ཀྱང་མོ་ན་ཀཱ་ཞིན་ཀྱི་དུས་སུ་ཤིན་དུ་མཚར་ཐུ་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཚང་མས་ཁྱོད་ནི་ཤིན་དུ་མཛོས་སོ་ཞེས་བསྟོད་ཅིང་ཡོད་སྐད། ཉིན་ཀཅིག་དེར་མི་ལོང་ལ་སོགས་ཆུན་ཆ་ཙམ་ཐུག་ཏུ་ཁ་ཕྱིར་ལན་ཁ་ནས་ཟོས་མི་ལོང་ཞིག་ཉོས་སོ། ། དེ་ཟོས་ངས་འདིའི་ནང་ན་ང་རང་མཛོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ཀ་རེད་བསམ ཞིང་བལྟས་པས། དེའི་ནང་ཆོ་ཝོ་ཀད་ཟོ་ཀདོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀཉིར་མས་ཀང་ཞིང་ལྟ་ན་མི་ཐུ་བ་ཞིག་མཐོང་བས། ཟོ་དེར་ཁྱོས་ནས་མི་ལོང་དེ་ཏོ་ཞིག་ལ་བརྡབས་ནས་བཅུ་ཐེ། མི་ལོང་འདིས་ང་ཏེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ སྟོན་ཀྱི་ཟི་འདུ་བས་ཏུན་མ་རེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། ། ། ཟོ་རང་ལོ་ཆུས་ནས་ཐུ་ཏ་ས་ཀདོང་མཛོས་པོ་ཡོད་

བའི་དུས་ཆོད་དེ་ཡོལ་ཚར་བ་མ་ཤེས་ཤིང་ ། །ཀ་དྲང་འདང་སྟར་ཁོ་བཞིན་མཇོས་པོ་རང་ལ་བསྟད་ཡོད་བས་མ
ཟས ། བདེན་པ་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་དེར་བལྟ་མ་འདོད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ནི་ང་ཆོ་འི
གཏོང་མ་ཡིན་པར་ང་ཆོ་འི་སེམས་མཐོང་བའི་མེ་ལོང་ཞིག་ཡིན་ཏེ ། ཁི་མང་པོས་ང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཟེར་ཞིང
དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་སྟོང་ངོ ། ། འོན་ཀང་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱས་ཁོང་ཆོ་གང་འདྲ ཡིན་པ་དེ་བདེན
པར་སྟོན་ནོ ། ། ཁི་ཞིག་གིས་བཀའ་རྒྱའི་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་དུས་ཕལ་ཆེར་སྐྱེ་དམན་དེ་ནང་བཞིན་ཁོ་ར་ངང་ཡག་པོ
ཞིག་མཐོང་བར་རེ་ཞིང་བལྟའོ ། ། བཀའ་ཁྲིམས་ནི་མི་མ་གསོད་ཅེས་གསུངས་འདུག ། ། ངས་མི་ནམ་ཡང་མ
བསད ། ང་བཟང་ཕོ་ཡིན ། ངས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་བསྟུངས་འདུག་སྟམ་ཡང ། དེས་ཆ་ཞིག་ལ་མ
གདོགས་མ་བལྟས་པ་ཡིན ། སྐུ་འདྲ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱེད ། དགོན་མཆོག་གི་མཚན་དོན་མེད་དུ་ལབ ། ཀུན
ནས་མ་མ་ཀུ ། ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད ། བརྫུན་སེམས་མ་བྱེད ། ཐུན་མ་ལབ་ཀང་གསུངས་ཡོད་ཅིང ། གང
ལྟར་ནའང་བཀའ་ཁྲིམས་ནས་སྟ་གཅིག་འགལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ ། ། ཚང་མ་ལྷིག་ཅན་ཡིན་ཅིང ། ཁྱོད་ཀྱི་ལས

བཟང་པོ་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད། རང་གི་རྩོལ་བས་རང་ཐར་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱོད་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་དགོས་པ་བྱུང་ངོ། ། དེ་མིན་རེ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཆད་པ་འཕོག་པ་ལས་འོས་མེད། དགོན་ལཆོག་གི་བཀའ་རྒྱའི་མེ་ལོང་གིས་ང་ཚོས་གང་མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་མི་སྟོན་པར་ང་ཚོ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེ་བདེན་པར་སྟོན་མི། ། འོད་ཀྱང་ང་ཚོས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟམ་ཡང་ན་དེ་རྟག་པ་རེད་སྟེ་ཞིང་གཅོག་གི། །

ཡང་མི་ལ་ལས་རང་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོ་ཞིང་ ། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ལས་ཁ་ཤས་ལེན་ཞིང་ཁ་ཤས་ཁོ་རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་བསྒྲེའོ། མི་དེ་ལ་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་ཇི་ལྟར་བྱ་འོས་པ་ཤེས་ཤིང། དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཉིན་སྟར་གང་བྱེད་པ་དེ་འོ། ། དེ་ཚོ་འི་བསམ་པར་ངས་དམྱལ་བར་འགྲོ་འོས་པའི་ངན་པཱུས་བྱས་མེད། ། འོན་ཀྱང་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་ཆོག་པའི་བཟང་པོའང་མ་བྱས་བས ། ད་རྒྱང་ལས་དགེ་བ་མང་དུ་གསོག་དགོས་པ་འདུག་སྟམ་མོ། ། དེ་ལྟར་ཕལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ལས་དགེ་བ་བྱེད་པར་སྐུལ་ལོ། ། དེ་ཚོས་ལས་དགེ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་

བསམ་བློ་བདང་ཚེ། ཐར་པ་ཐོབ་ངེས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཤིག་བསགས་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་འད�eri
དགེ་ཚོགས་བསགས་ཡོད་པ་མཐོང་མི་སྲིད་དོ། །བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ། ། མི་བྱེད་ན་སྡིག
པ་ཡིན། ། བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱེད་ན་དེའང་སྡིག་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་སྡིག་པ་བྱེད་སྐབས་མང་ཞིང་བཟང་པོ་བྱེད་པ
ནི་ང་ཚོ ཧི་བཀྲི་འོས་ཡིན་པས་དགེ་ཚོགས་གསོག་སྐབས་དཀོན་ནོ། །ང་ཚོས་གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཅིང
འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་འཚེ་སྤྱིལ་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང། ང་ཚོ་གཞན་རྣམས
དང་མཉམ་དུ་མཐུན་པར་སྡོད་པ་ལ་ཕན་པ། ། མ་ཤི་ཀ་པ་ཚོས་དེ་ལྟར་ཡོད་དགོཔ་པ་ལ་ཀ་ལ་ཆེ་བ་བྱེད་དོ།
།འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་འོས་པ་ཡིན་སྟེ་མི་ནུས་སོ། །མིས་རང་གི་བཀྲིས
འོས་ལས་ལྟག་པའི་བཀྲི་བ་བཀྲིས་མ་ནུས་ཤིང་ལོགས་སུ་གསོག་མི་ཐུབ། ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའི་ནང་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཀཏོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱོང་ཚང་མ་ཐང། ས་མས་ཚང་མ་དང། ཡིད་ཚང་མ་དང། སྟོབས
ཚང་མ་ནས་བྱམས་པང་རིགས་སོ། །ངང་ངང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བྱམས་པར་རིགས་སོ་ཞེས

གསུངས་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ང་ཚོའི་བསྒྲི་འོས་ཡིན། དེས་ས་ཟད་ང་ཚོས་དགེ་བ་ཟི་ཙམ་བསགས་ཀྱང་ཆས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་རྣམས་དེས་སུབ་མི་ནུས་དེ། གཞུ་ནས་འཕོན་པའི་མདའ་ལྟར་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་མེད། ང་ཚོས་ཚེ་གང་བྱས་པའི་ལས་ཀ་བཟང་པོ་ཁོང་ཁྲོ་ལྷ་བུའི་སྡིག་པ་གཅིག་གིས་མེད་པར་འགྲོ་ངེས་པ་ཡིན་ཅིང་། དཔེར་ན། ཁྱེད་ཀློམ་ཚ་ངས་སྟོད་ནང་ཆུ་གདོང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་འཐུང་ཡང་། དེ་ནང་སྣུམ་ཚ་ཐིགས་པ་གཅིག་ལྷུང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འཐུང་བ་ཇར་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ང་ཚོའི་ལས་དགེ་བ་དེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཡིན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་མེད་ན། ང་ཚོའི་དགེ་བ་ངོམ་ཐུབ་པ་ཙང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་པའི་སྡིག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དགའ་བཞིན་དཔང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ང་ཆོ་འི་ཤང་ལ་དགོན་མཆོག་དགེའུ་བའི་ལས་བཟང་པོ་ཐུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ ། ཁོང་གི་དགོངས
པ་བཞིན་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་དགའ་ན། ང་ཆོས་རེ་བ་ཕྱིད་ཁྱད་ཡོད་དམ། དགོན་མཆོག་མཉེས་པར་ཕྱིད་པའི་ཐབས
ཤིག་ཡོད་དམ། པཎས་ཤིག་ཡོད་དེ། ཐུ་མའི་དུས་སུ་རའམ་ལུག་གཤེ་དམར་མཆོད་ཕྱལ་ཐོག་ཡོད་པ། ད་ཅི
དགོན་མཆོག་གིས་ངཆོ་འི་ཕྱིར་བཤམ་ཆུའི་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་དབེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དམར་མཆོད
ཀྱི་རིན་ཐོག་ཆགས་དེའི་རིན་དང་མཚུངས་ཏེ། ར་ཞིག་གི་རིན་ཐོག་[illegible]ཙམ་ཡིན་ན། ཐུང་ཞིག་གི་རིན་ཐོག[illegible]
ཙམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཆོ་འི་ཐོག་བཤགས་ཀྱི་ཕྱིར་རིན་ཐང་བྱས་བའི་ མཆོད་པ་ཆེན་པོ
ཞིག་གནང་བ་ཡིན ། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་གཅིག་ཏུ་ང་ཆོ་འི་ཐོག་བཤགས་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ
ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནི་དགོན་མཆོག་ལགས་ཤིང་ཁོང་མིའ[illegible]ཀས་པས ། ཁོང་གི་སྒྲ་ཆེ་ཐོག་པའི་ཏྲི་མས་ཙ་བ་ནས
ཨ་ཀོས་ར ། ཡང་དག་པ ། ཕྱན་ས་ཆོ་ཀས་པ་ལགས་སོ ། །ཁོང་ཐོག་མེད་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང ། སྒྲ
ལྷོ་ཀ་ནས་བའི་ཐོ་ནས་རང་གི་ཚལ་ལ་ཐོག་ཅན་གཅིག་ལས་མི་ཐུབས ། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་དགོན་མཆོག་ཀྱང

ལས་པས། མཐའ་མེད་པའི་སྒོ་ཁོང་ལ་མངའ་ཞིང། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྒོ་བཀའ་ཕྱིལ་བྱ་མཆོད་པར་ཕྱལ་པས་མཆོད་
པ་དེ་ནི་རབ་དུ་ཕྱན་སྲས་ཆོས་པ་དང། ཟད་པ་མེད་མ་དང། འཇིག་རྟེན་ཕྱིལ་བྱའི་སྟོག་བཤགས་ཀྱི་མཆོད་པ
ཡིན་ཅིང། ས་གཞི་འདི་ལ་གནས་པ་དང་གནས་པར་འགྱུར་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་པ་དག་ཐུབ་པའི་ཁུས
པ་ཡོད་དོ། །མཆོད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཕྱལ་བ་ཡིན་ཅེ་ན། ཐོག་མར་སྟོག་པས་བརླམས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྟོག
པའི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་མིའི་ལུས་སུ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་དེ། ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྟོག་པའི་དོན་ལ
ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེས་ཤིང་རང་ཉིད་མཆོད་པར་ཕྱལ་དོ། །སྐྱེས་མགོན་ཡེ་ཤེ་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཆེའི་སྐོར
ལ་ཁྱེད་རང་ཆོས་བཀླགས་ཡོད་གཞན། །ཁོང་གི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གསུང་དང། མཐུ་ལྟོས་ཆེ་བའི་ལྟས་དང། ནད
ཀདོན་ཆུད་པ་སླ་ཆོགས་སེལ་བ་དང། ། ཤི་བའང་གསོན་པོར་བསྐང་པ་དང། ། མཆོ་འི་ཆུང་ཚུལ་ཞི་བར
མཛད་པ་དང། ། བག་ལེབ་ལྟ་དང་ཉ་ཀཉིས་ཀྱི་མི་ལྟོང་ལྟ་ཆོམ་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་ངོ་མཚན
ཅན་རྣམས་མཛད་པས། དེ་དུས་ཀྱི་ཟླ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་མ་ཐེག་པར་ཕྱག་དོག་གིས་ཁོང་ལ

ཆོས་ཞིང་ཐུན་གྱི་སྟངས་འདོགས་ཀྱིས་ཁྱིམས་རར་བཏང་ནས་ཁོང་གསོད་དགོས་ཞེས་སྨྲས། །ཁྱིམས་དགོན་གྱིས་ཁོང་གི་ནང་ན་ཉེས་སྐྱོན་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས་ཁོང་སྐྱོལ་བར་འདོད་ཀང། ཟླ་ཆེན་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཆུང་ཤིང་ལ་བརྩེ་དགོས་ཞེས་ཀུ་སྨྲ་བྱས་པར་འཇིགས་ཤིང་ཁྱིམས་དང་མི་མཐུན་པར་ཁོང་ཆུང་ཤིང་ལ་ཀྱོང་བར་བཏང་ཅིང། སྐུ་ལུས་ནས་ཁྲག་ཆུགས་པའི་བར་དུ་ཁོང་བརྡུངས། ཆོར་མའི་ཅོད་པན་སྣས་ནས་དབྱ་ལ་སྐོན། ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་ལྷུགས་གཟེར་ཆེན་པོ་ཆུབ་ཅིང་ཆུང་ཤིང་ལ་སྣུར། །དེ་འདྲ་བའི་མཚམས་མེད་བྱས་ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་ཚང་མ་བྱེད་དུ་གནང་ངོ། ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིའི་སྙིང་གི་ཐུས་ངན་པ་འདིའི་སྐོ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་བསྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་སྲིག་ཅན་ཚང་མའི་སྲིག་བཤགས་སྡུ་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་དམར་མཆོད་ལ་ཐུལ་ཏོ། །དགོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྡས་གཅིག་ཏུ་གནང་བ་ཅམ ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལ་བྱམས་པར་སཏྫ་པས། ཁོང་ལ་དད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་ཚེ་འགྲུར་གྱི་མཐའ་མེད་པའི་སྡོག་ཐོབ་པར་གྱུར། །འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གི་བྱམས་པའི་ཚད་དོ། །མིའི་སྲིག་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གིས་མཛད་

པའི་ཐབས་ནི་འདིའོ། །མིའི་སྙིང་གསར་པར་སྐྱེར་ནས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་པོ་དང་དགེ་ལ་ཡང
བསྐྱེས་སོ། །མ་ཤི་ཀ་གློང་ས་ནི་མཐའ་ཨ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཁོང་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས
པ་ཡིན། །དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཚོ་འི་སྨོག་པའི་ཐོ་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་གི་སྐུ་ཁྲག་གིས་སེལ་བ་ངོ་རོས
ཤེས། །དེ་ཚོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུ་དང་ཐུ་མོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྨོག་པ་ལས་ཆུལ་བའི་དབང་ཡང་སྐུ་ཁྲག
དེ་ལས་ཐོབ་པ་ངོ་ཚོས་སོ། ། །

དཔལ་ལ་ཆེན་པོ་ཕྱལ་བ་འདི་ནས་ང་ཚོས་པན་ཁེ་ཌི་ལྷར་ལེན་དགོས་ཞེ་ན ། དགེར་ན་ངས་ཁྱེད་ལ
དགེ་ཚ་ཞིག་ཕྱལ་ན། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཞེས་སོ། །དགེ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེམས་ཅིད་ཀྱི་ཁ་ནང་སྨྲོན་དེ་ལེན་པར
དང་པའི་ལག་པ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དགོན་མཆོག་གི་ཏྲིན་ཆུབས་ནམས་ཁུ་ཕྱིར་དང་པ་དགོས་སོ། །དང་པ་ནི
ཆུན་དང་མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གང་གནང་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས
དང་མི་ཕྱེད་པའི་དང་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། །

དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ཞུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་
བྱང་དགོས་པ། ।

དང་པོར། । དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱའི་མེ་ལོང་ནང་ན་ཚོའི་སྟོང་གི་གཟུགས་བརྙན་གསལ་པོར་
མཐོང་བ་དེ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ནས་དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོའི་སྟོག་པ་རེ་རེ་བཞིན་མཐོང་བ་དེར་ཁས་ལེན་དགོས། ।
དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱའི་འོད་ལ་བསྟེན་ནས་ང་ཚོའི་སྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རྟག་བར་ མཐོང་བས། དམ་པའི་དགོན་
མཆོག་གི་སྒྲན་ལྟར་དེར་ང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་ལྟར་ངན་པ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོང་། ། དེ་ནས་ང་ཚོའི་དགེ་བའི
ལས་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྐྱབས་མ་ཐུབ་པ་དང་ང་ཚོ་བྱ་ཐབས་ཟད་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། । ।

ལན་ཅིས་པར། ། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ན། ང་ཚོའི་ལྷོག་པ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་
དགོན་མཆོག་གི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་མཐོང་ཞིང་། མ་ཤི་ཀ་ཏྲང་པོ་ཡིན་པ་དེ ང་ཚོ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོངས
སོ། ।ང་ཚོ་ལྷོག་པའི་དབང་འོག་ལ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ཕྱིར་མ་ཤི་ཀ་ང་ཚོའི་ཕྱིར་གྲོངས་པས། ང་ཚོས་དགོན་མཆོག

ལ་ཆོས་བའི་ཚེ་ནའང་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་མཛད་པ་ཡིན། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་སྲོག་པའི་གཏིང་མཐའ་ལས་ཐུགས་རྗེ་འདིའི་གཏིང་མཐའ་ལྟག་པར་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འབའ་ཞིག་གི་སྐོར་ནས་ང་ཚོར་ཐར་པ་གནང་ཐུབ་པ་དང་གནང་བར་མཉེས་པ་ལ་ཟློ་གདེང་བྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པར། དད་པའི་སྐོར་ནས་སྲོག་སེལ་དང་ ། དགོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་དེ་རྣང་དགོས་སོ། །དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་གསུངས་པ་དང་ ། མ་ཤི་ཀའི་མཛད་པ་ལ་ཟློ་གདེང་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བོ། །ང་ཚོའི་སྙིང་གི་སྐོ་ཕྱེས་ནས། གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་ཤིག་ཞུ་ན་ཁོང་ཕེབས་དེ། དེ་ལ་ཐུགས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔང་པོ་མཛད་ཅིང་ང་ཚོ་རེ་རེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པ་བྱས་པའི་སྐོར་ནས་དགོན།མཆོག་གི་སྒས་དང་སྒས་མོར་ཁྱུར་པ་མི་གཞན་གྱིས ལབ་མ་དགོས་པར་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་སྙིང་རེ་རེ་ལ་གསུང་བའི་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། །

བཞི་པ། དམ་བཅའ་ཐུགས་ཉིད་ལ་ང་ཚོ་འི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་གྱིས་ཕུལ་ཞིང་། ཁོང་རང་འབའ
ཞིག་ལ་ང་ཚོ་བདེན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་འདྲེན་པར་བཅུག་ན། ངེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ང་ཚོ་འི་སྙིང་ལ
སྒྲིལ་མཛད་པར་ནུས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ནི་ང་ཚོ་འི་ཕྱིར་བཟང་པོ་དང་། ལེགས་པ་དང། ཡང
དག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་ང་ཚོ་འི་ལུས་སེམས་གཉིས་པོར་སྒྲིལ་མཛད་བཅུག་དགོས། ངེ་ནས་དམ་བཅའ་ཐུགས
ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོར་གང་འོས་པ་དེ་ཏྲེད་པའི་ཐོབས་དང། ཚོད་ལྟ་དང་སྨོག་པའི་ནང་མི་ལྟང་བའི་མཐུ་ཐོབས་གནང
ཡོང་ །ཁོང་གིས་སྨོག་པ་མ་ཏྲེད་གསུང་པར་སྨོག་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་ཡང་གནང་འོང་ ། ངེ་ལྟར་ཁོང་གི
མཐུ་ཐོབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བསྒྲུབ་ནུས་སོ། ། ।

ངེ་ལྟར་སྨོག་པའི་འཆིང་བ་ནས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་སམ་ལམ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་མཐོང་ངོ་ ། ངེ་ཏྲི་འབད་པ
དང་ཚོགས་བསགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཅེ། ।ང་ཚོས་དགེ་བ་ཏྲེད་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་ཏྲེད་དགོས་སོ། ।འོན་ཀང་ང་ཚོས་ཡང་དག་པའི་དགེ་བ་ཏྲེད་མི་ནས་ཤིང་ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། ।ང་ཚོའི་དགེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོམ

ལ་ལའང་སྟོག་པའི་དྲི་མས་རྩ་བ་ནས་མ་གོས་པ་ཡོང་མི་སྲིད་པས། ང་ཚོའི་དགེ་བ་ཕར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་མི
ཐུབ། འོན་ཀྱང་དགེ་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་བཟང་བོ་དང་། དམ་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ང་ཚོ
སྟེག་ཅན་རྣམས་མ་སྐྱངས་པར། ཉིད་ཀྱི་ལྷས་གཅིག་ཏུ་གྲོངས་པ་དང་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་ཕྲོ་ནས།
ང་ཚོའི་སྙིང་གི་སྟོག་ཐྭོ་ལྷུངས་དེ། ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་གནང་བའི་ལམ་མཛད་པ ཡིན། དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བུའི་ངོ
མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཚང་བ་དང་རིན་མེད་པ་དང་མི་ལྡན་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ར་དུ
ཡིན་ཅིང། དད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྲོ་ནས་ཐོབ་པོ། །དཀྱེད་སྟོག་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང། དེ་ལས་སྨྲོས་ནས
པ་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པར་ཤེས་དེ། ས་མས་དུལ་བའི་ངང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཤི
ཀས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་དད་པའི་ཕྲོ་ནས་ལེན་པར་འདོད་དམ། ||